

SOLO POR HOY...REIKI



Conversando del Reiki cotidiano

HRM. Rafael Alcaz González

SOLO POR HOY...REIKI

LIBRO DE COLECCIÓN

SOLO POR HOY...REIKI

CONVERSANDO DEL REIKI COTIDIANO



HRM. RAFAEL ALCAZ GONZÁLEZ

SOLO POR HOY...REIKI

Índice	Pág.
Introducción	4
Capítulo 1 - Kanji REIKI	5
Capítulo 2 - Energías Vitales según Reiki	9
Capítulo 3 - Historia del surgimiento del Usui Reiki Ryoho	13
Capítulo 4 – Gokai	20
Capítulo 5 - Reiju – Wifi Espiritual	26
Capítulo 6 - Símbolos Reiki	30
Capítulo 7 – Reiki y Meditación	35
Capítulo 8 – Linajes Reiki	40
Capítulo 9 - Estilos Reiki	44
Capítulo 10 – ¿Cómo llegar a la maestría Reiki?	50
Capítulo 11 – Sanador No Sanado	61
Capítulo 12 – Ética del practicante Reiki	64
Capítulo 13 – Sintonizaciones	68
Capítulo 14 - Sabiduría y felicidad con Reiki	74

Contactos:

E-mail – alcaz1966@yahoo.es

WhatsApp – (0058) 414-6726370

Página Web – <http://rakukeireiki.ning.com>

Instagram: @dragon_rojo_internacional

SOLO POR HOY...REIKI

El objetivo de este libro es hacer llegar a todos los practicantes de Reiki y personas interesadas en el tema, aquellas informaciones poco divulgadas, o desconocidas en occidente, ya sea por no querer ser reconocidas por otros e incluso negadas...aquí trataremos de manera sencilla y amena plasmarla para el beneficio de todos y que cada cual extraiga sus propias conclusiones.

Nuestra experiencia en la práctica de Reiki nos ha llevado a investigar y a querer saber más del origen y del funcionamiento de este hermoso e increíble sistema de sanación. En nuestra comunidad, la del Dragón Rojo, se ha podido plasmar muchas de las cosas que aquí se muestran, corroborando su validez práctica, muchos son los beneficiarios y testimoniantes.



“Desde tiempos remotos, frecuentemente ha sucedido que alguien que ha descubierto alguna fórmula secreta la haya reservado sólo para sí mismo y para sus descendientes, y la haya guardado como un secreto de familia para asegurar la estabilidad económica de las generaciones venideras y para

sus discípulos directos, manteniendo estos secretos bien guardados para ellos. A esto lo llamaría una costumbre anticuada del siglo pasado. En los tiempos modernos, la base fundamental de la felicidad está basada en la coexistencia para la prosperidad mutua. En estos tiempos en que anhelamos el progreso social, no podré permitirme nunca acaparar el Reiki sólo para mí mismo.

Mi Usui Reiki Ryoho es algo original que nunca ha existido y actualmente no existe nada semejante. Por eso, hago público este método para el beneficio social y humano, y hago posible que cualquier persona reciba esta bendición del cielo. Este es un método en el que se busca la unificación del espíritu con el cuerpo y también conseguir el bienestar que es inherente en todos los seres humanos. Mi Reiki Ryoho es un método original que está basado en el REI NO (don misterioso para sanar -función misteriosa-) que está en el Universo.

A través de este método, hacemos que nuestro cuerpo se vuelva más sano y el pensamiento se vuelva más calmado, y también aumentamos la alegría de vivir. Ahora, en todos los aspectos de nuestra vida privada y de nuestra vida social, es necesaria la mejora y la transformación, y para salvar a nuestros semejantes de los sufrimientos mentales y de las enfermedades, por esta razón hago pública la enseñanza de este método”.

Palabras de Usui sensei

Nota: este libro no pretende ser culto de la verdad, solo queremos compartir información general para seguir aprendiendo y creciendo, incluso generando la duda...si no cree o no está de acuerdo con lo escrito, investigue. Gracias.

Capítulo 1
Kanji REIKI



SOLO POR HOY...REIKI

Hace ya algunos años, cuando encontramos a Reiki (o cuando él nos encontró...jejeje...), se enseñaba que esta palabra significaba simplemente: ENERGÍA UNIVERSAL. Tenía cierta lógica ya que tal y como se escribe en japonés, y dada la ignorancia en el tema entonces, se asemejaba más a un dibujo que a una frase occidental escrita. La palabra Reiki es un kanji formado por dos partes, una quiere decir energía y la otra universal...y ahí quedó la explicación, aunque no la curiosidad, lo que nos llevó años más tarde a buscar las raíces de la palabra en cuestión.

Descubrimos que lo que a simple vista parecía un dibujo bonito, en realidad se trataba de un ideograma: símbolos que representan un concepto y no letras tal y como está habituada nuestra mentalidad occidental. Supimos también que, aunque el sonido de las vocales es similar al castellano, la pronunciación de sus consonantes varía, como en el caso de “r” (ere) que suena más parecido a nuestra “l” (ele).

Esta fue la primera lección, la mala pronunciación que hacemos los occidentales, al menos los hispanos, de la palabra “Reiki”. En castellano la “r” a comienzo de palabra se pronuncia doble, pero este sonido no existe en la lengua japonesa, donde es suave, incluso en ocasiones se sustituye por el sonido de una “l” (ele), curioso ya que la letra “ele” en sí no existe en el idioma japonés. Por lo tanto, cuando digamos Reiki, la forma de pronunciar la primera sílaba debe ser con una “r” sencilla, casi aspirada, muy suave (como al pronunciar la palabra “cara”).



Luego de ver tantas variantes de la escritura japonesa del kanji Reiki, entonces **¿qué quiere decir el kanji Reiki?** El significado más común y el que se encuentra en infinidad de publicaciones occidentales es el siguiente:

Rei: describe lo universal, la totalidad, todos los aspectos de la energía, el todo es uno.

Ki: describe la forma individual que tiene la energía en cada ser vivo.

SOLO POR HOY...REIKI

Ahora trataremos de desglosar el significado de los trazos del kanji.

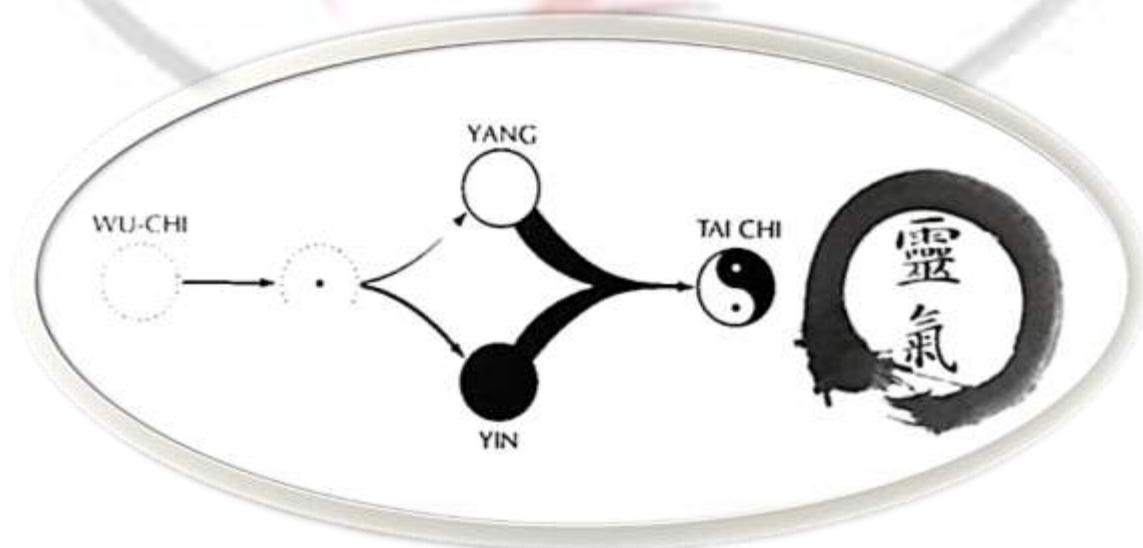


Con lo cual y como lógica conclusión:

REIKI: es el nombre que Mikao Usui dio a la nueva conexión consciente entre la energía de vida parcial y universal en un individuo. Reiki también es la forma en que actúa esta nueva conexión consciente. Rei y Ki son armonizados a través del corazón y emanados de éste como Reiki, o Vibración Luminosa.

En nuestra investigación personal y en forma adicional, hemos preguntado a diversas personas nativas y estudiantes del idioma japonés no practicantes de Reiki, acerca de este kanji, ya que deseábamos tener una opinión menos parcializada. Todos ellos coinciden en que el significado de **Ki** es “fuente de energía” y el significado de **Rei** es “cero” (la nada, el vacío, lo nulo).

Este nuevo significado de “Rei” nos lleva a interpretar “cero” como vacío, que tiene un sentido destacado para los taoístas.



SOLO POR HOY...REIKI

El Wu Chi es el vacío o la nada, de donde todo surge en la cosmología taoísta y se cree ser el origen de toda fuente de energía y del universo en sí mismo, el estado primigenio del universo no diferenciado. Sería anterior al surgimiento del Tai Chi, la "gran polaridad", y de las dos fuerzas yin y yang (la dualidad), que dieron origen a todo lo existente, la Vida.

En el verso 28 del Tao Te King, Lao Tzé hace referencia al Wu Chi, que es traducido como "No Limite".

Sostenga su lado masculino junto al femenino.
Sostenga su lado brillante junto a su lado opaco.
Sostenga la parte alta con su lado bajo.
Entonces usted será capaz de sostener al mundo completo.

Cuando las fuerzas opuestas se unen dentro,
llega un poder abundante en sus donaciones, e infalible en su efecto.

Fluye con el Todo, y regresaras a la Respiración Primigenia.
Muévete con el Todo, y retornaras al No Limite.
Abraza al Todo, y te volverás a la Materia Original.

Cuando el Todo se divide se convierte en algo útil,
y los líderes pueden gobernar con sólo unas pocas piezas.

Pero el Sabio se mantiene con el Todo.
Sosteniendo todas las cosas en sí mismo
preserva la Gran Unidad, que no se puede gobernada o dividida.

Puede que este sea el origen real del kanji Reiki, o puede que no, después de ver la cantidad de interpretaciones de unos pocos ideogramas, sea como fuere esta explicación termina aquí, que cada cual saque sus propias conclusiones atendiendo al significado.

Evolución de la palabra REIKI en japonés

		
Kanji Antiguo (anterior a 1940)	Kanji Moderno	Katakana Moderno

Capítulo 2 **Energías Vitales según Reiki**



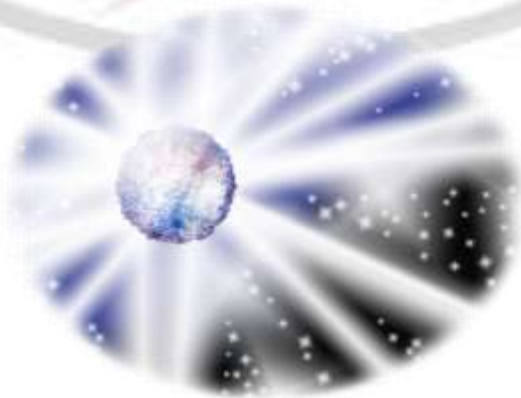
SOLO POR HOY...REIKI

Las energías vitales tienen características que pueden ser observadas en sus efectos conjuntos. El Ki circula en el cuerpo humano en forma de diferentes calidades que dependen una en base a la otra. De esta manera “veía” Usui sensei las energías con Reiki (ningún punto de contacto con la teoría hinduista de los Chakras). Estas energías son llamadas:

"Kekki": (Ki de la sangre) es la energía nutriente siendo utilizada por las células para conservar su sustancia para así tener energía para la acción. Esta energía se acumula en función de la alimentación para cumplir el ciclo de creación. Por sí sola no puede hacerlo, por ello requiere del sustento de *Shioki*.

"Shioki": (Ki de los minerales) es la energía que estructura al cuerpo, acumulando la vitalidad para que éste pueda actuar y permanecer entero, a poder soportar pesadas cargas, y la capacidad de persistir para seguir existiendo. Esta es una fuerza para la cohesión. Representa la constitución de una persona. Las posibilidades básicas para la autorrealización y sus límites. Si Shioki se destruye violentamente sale la Kekki en ella contenida para nutrir otras Shioki y es así que tiene la posibilidad de funcionar. Es el envase en la cual está guardada *Kekki*.

"Mizuki": (Ki del agua) es la energía de las relaciones. Esta energía vital surge cuando la persona fluye en el eterno intercambio entre ser y perecer, genera entre otras cosas: los sentimientos, el deseo y la capacidad de entrega, siendo la fuente energética de todas las emociones, el erotismo, la sexualidad, la ternura y toda percepción corporal. También posibilita el metabolismo de los alimentos. Es la energía que estructura la *Kekki*, unida en distintas formas *Shioki*, posibilitando el fluir de energías de una forma a la otra, es decir que estas tres energías tienen una íntima interrelación. Esta energía debe ser guiada por otra fuerza, es decir que le debe ser mostrado el camino.



SOLO POR HOY...REIKI

"Kuki": (Ki del aire). A través de esta energía se puede crecer, tomar conciencia de uno mismo. Esta energía está encargada de la capacidad de pensamientos lógicos y de la descomposición del alimento. Kuki requiere de una energía que ayuda a orientarse a la necesidad de la propia personalidad y de los seres que están en relación directa, *Denki*.

"Denki": (Ki del trueno). Tiene la capacidad de colocar a los seres humanos ante la fuerza creadora, provocando al principio cierto temor, pero a la vez es una experiencia purificadora que ayuda a encontrar soluciones en las cuestiones mundanas. Genera entre otras cosas los sentimientos de amor, compasión, tolerancia, confianza en la Unidad con la Fuente; pero con la condición de que durante la influencia de esta energía no sean desviadas las atenciones. Para que Denki sea guiado y su propio desarrollo no se vea frenado a causa de su disolución completa en la comunidad se necesita otra energía vital, *Jiki*.

"Jiki": (Ki magnético). Ayuda al ser humano a encontrar en cada situación el complemento justo de su propio ser. Este especial campo magnético está a disposición del ser humano, cuando este acepta uniones permanentes y responsables. Provoca carisma y la estructuración de la propia forma según la verdadera voluntad. Es de origen divino y contiene la fuerza creadora, lo verdadero, lo bello y lo bueno, por lo tanto, Jiki representa la energía de la estética, la belleza y el arte en cada forma. Para que esta energía actúe conjuntamente en función de un sentido plenamente compartido con todas las otras energías y puedan ser utilizadas en el proceso vital, debe existir una energía con capacidad de dirección que logre un equilibrio estable de los flujos en el conjunto del sistema, *Reiki*.



靈氣

"Reiki": (Ki espiritual) es la *energía vital de calidad más cercana a la fuerza creadora*, es la fuentes de vida en el mundo material. Regula entre sí a las tres personalidades, el Niño Interior, el Ego y el Yo Superior, relacionándolas entre sí y formando un sistema en vez de tender a separarse a causa de sus diferentes propiedades, nos integra. Las formas de energías espirituales, más elevadas e integradas, que Reiki no pueden manifestarse en forma directa en el mundo material.

"Shinki": (Ki divina) es la energía de la cual está hecho todo lo que existe y a lo que regresa todo al final de su existencia material. Esta actúa desde fuera del mundo material a través del intercambio entre la energía celestial y la telúrica, por medio de Reiki que está cerca tanto al principio de la unidad como de la separación y forma un punto de encuentro para el contacto de ambos. De tal forma que mantiene un flujo equilibrado entre las corrientes del yin y del yang, es decir Reiki estimula procesos de todo tipo, más allá de la dualidad manifiesta en el plano material.



Capítulo 3
**Historia del surgimiento
del Usui Reiki Ryoho**



靈氣道

Mikao Usui nació el 15 de agosto de 1865 en la aldea de Yago, del distrito de Yamagata de la prefectura de Gifú, ubicada en la antigua capital del Japón (Kyoto). Usui nace, entonces, en el primer año de la era de KEIO (1865), período que marca el fin del poder del shogunato que dominó Japón durante 700 años y que marca la restauración del poder del emperador, apoyado por jóvenes samurái que se opusieron a la apertura hacia los occidentales y a los privilegios otorgados a éstos por el último shogun, quien se ve obligado a dimitir.



La era MEIJI (1869-1912) significa la recuperación del emperador como verdadero dirigente del gobierno. El joven emperador Mutsuhito adoptó el nombre de MEIJI TENNO (gobierno ilustrado) para designar su reinado y la capital real fue transferida a Tokyo. Los Daimyos - señores feudales - rendían sus feudos al emperador, luego los feudos se transformaron en prefecturas y los señores feudales fueron nombrados gobernadores de las mismas.

Por lo que la infancia y la juventud de Usui sensei se desarrolla en un período (MEIJI) en el que Japón va a experimentar una serie de cambios muy significativos al tomar la determinación de convertirse en una potencia mundial. Para ello comienzan a buscar el asesoramiento occidental y envían observadores japoneses para analizar los sistemas de gobiernos extranjeros, de educación, instituciones y códigos penales, etc., con el objeto de seleccionar las mejores características que luego se aplicarían en el Japón.

El país experimenta un importante desarrollo industrial y el ejército y la armada son modernizados y remodelados. Desde el punto de vista social la oligarquía de los Samurái va a impulsar cambios políticos sin tomar en cuenta al pueblo y a sus necesidades, lo cual trajo como consecuencia varias revueltas de los campesinos agobiados por los altos impuestos. Se crea un ejército nacional al decretar el Servicio Militar Obligatorio. Posteriormente en 1877, mediante decreto, la clase de los samuráis es abolida y mediante ordenanzas se les otorga derecho a veto y gran influencia política a los ministros del Ejército y de la Armada.

En este sentido, el Maestro Usui crece en una época de fuertes e importantes cambios en el Japón, lo cual pudo haber tenido mucha influencia en su espíritu guerrero, sin olvidar, que Usui sensei tenía como ancestros a Toshitane Chiba, quien fue un famoso samurái que tomó la "Ciudad de USUI" en 1551. Después de su muerte, el hijo de Toshinabe Chiba cambió el nombre de la familia por Usui. Posiblemente esto explica el por qué en el monumento familiar se identifica como USUI / CHIBA.

SOLO POR HOY...REIKI



Otro posible antepasado es "Tsunetame Chiba", un importante guerrero que vivió a fines de la era HEIAN y principios de la era KAMAKURA (1180-1230), que es precisamente el momento de la historia japonesa en que luego de una guerra civil entre clanes de guerreros Samurái Taira y Miyamoto, un sobreviviente de este clan expulsa a los Taira y establece una dictadura militar de

700 años y durante el cual el poder feudal somete al poder imperial, que queda constreñido a vivir en la ciudad de Kyoto. Tsunetane Chiba creó un estilo de defensa - Batto Jutsu - conocido como "El estilo de la Espada de la Estrella del Norte". Este estilo llegó a ser tan famoso, que todavía constituye uno de los tres sistemas más grandes de defensa en Japón y a lo largo del mundo. Este estilo ha trascendido generaciones llegando a ser una leyenda en la historia japonesa.

USUI Mikao – Creador y fundador del Sistema Reiki

Usui sensei es popularmente conocido como Mikao. Su otro nombre era Gyohan (nombre budista adoptado), influenciado por su práctica budista y de acuerdo a una antigua costumbre japonesa con el objeto de romper con la continuidad del pasado y comenzar de nuevo con una nueva vida. El nombre de su padre es Taneují, popularmente conocido como Uzaemon. El apellido materno es Kawai.

"Nunca fue monje, ni cristiano, ni rector de la Universidad Católica de Kyoto y nunca fue Doctor". En realidad, era un gran político, o por lo menos asistente de uno de los más importantes.

En su época fue el Secretario Privado del Ministro de Comunicaciones del Japón, Shipei Goto - 1919. El señor Goto era, además, el Secretario General del Ferrocarril Nacional, una de las instituciones más respetadas del Japón y Director General de Correo y Secretario del Interior y de Estado, equivalente en nuestros países al Ministro de Relaciones Interiores.

Ostentaba el título de "Sensei" porque según la tradición japonesa, toda persona que tiene el dominio de un conocimiento, que ha trabajado duramente para ello, con empeño, que ha conseguido



SOLO POR HOY...REIKI

un desarrollo interior y cuando su aportación social es elevada y su virtud personal es grande, reciben el tratamiento de... Maestro o Sensei.



Su religión era el budismo y perteneció a la secta Tendai del Budismo Esotérico Tibetano - Mikkyo. Su familia pertenecía al budismo tradicional. Fue un estudiante muy brillante. Tenía conocimientos en medicina, psicología, adivinación y teología de todas las religiones del mundo. Dominaba varios idiomas. El título más alto conseguido fue una Maestría en Literatura.

Viajó por varios países, principalmente China lo cual contribuyó a aumentar su conocimiento. Usui vivía junto a su familia

en un Barrio de la Armada Japonesa y provenía de una familia ilustre, noble y bien acomodada. Tenía un gran respeto por su padre, pero no llegó a ser tan buen negociante como él.

Los malos negocios que realizó, así como las grandes inversiones de dinero que hizo para adquirir muchos textos de todos los países por donde viajaba, viejos textos budistas donde se resaltaban sus técnicas curativas incluyendo los textos médicos del Tíbet, así como las frecuentes enfermedades que padeció, entre ellas el cólera, epidemia que azotó a la población de Kyoto en los años 1900 y que lo dejó casi al borde de la muerte, contribuyeron, quizás de una forma u otra, a su destrucción financiera.

Debido a esta situación, el maestro Usui se refugia en sus tendencias espirituales y se introduce en esta vía de la sanación para tranquilizar su espíritu, comenzando sus investigaciones para los años de 1914. Fue a partir de allí que convivió con los monjes de la secta Tendai del Budismo Tibetano hasta 1920. Es costumbre japonesa visitar los templos o sitios sagrados para meditar, para fortalecer la energía y para pedir iluminación.

Usui tenía un sitio preferido para ello llamado Kuramayama (Kurama - Silla de Montar y Yama - montaña), montaña sagrada custodiada por los monjes budistas de la secta Tendai quienes lo asesoraban en el mundo de la espiritualidad. Un día, decidió hacer un retiro de 21



SOLO POR HOY...REIKI

días, en el último día, tuvo un momento de satori (iluminación) donde visualizó la idea de formar una escuela para enseñar y poner en práctica su sistema de sanación natural al cual posteriormente se le conoció como "REIKI".

Los monjes budistas de la secta Tendai fueron los maestros del maestro Usui, pero también tuvo como maestros a Morihei Tanaka el cual le instruyó en un arte antecesor del Reiki llamado "Taire Dou", además se dice que también fue estudiante del maestro Iia Gakure.

El maestro Usui era un ser contrastante, con un fuerte carácter, pero de igual manera, era un hombre encantador y con un gran corazón. Le gustaba cantar y hacer chistes. A pesar de todas estas dificultades que tuvo que enfrentar, su fuerte determinación le ayudó a superar las mismas. El maestro Usui era en realidad un hombre muy adelantado para su tiempo.

Estaba convencido de que cada ser humano debía tener acceso a los métodos de sanación budistas sin importar condición económica, nivel educativo ni creencia religiosa. Quería ofrecerle a la gente un método sencillo que estuviera al alcance de todos sin arduas prácticas y largos años de entrenamiento. Lo hizo con el objeto de ayudar a las personas para salir de grandes problemas.

Quería que vieran al Reiki como una forma – Rei Ho - de mejorar su vida, ya que al sanar su espíritu sanaba todo lo demás. Primero lo practicó consigo mismo, luego con familiares y amigos y vio los cambios maravillosos que se producían en aquellos que recibían este tratamiento. Por ello, meses después de su iluminación en 1920, decide fundar su "primer Consultorio - Escuela" en la provincia de Shizuoka asociándose con el Sr. Kozo Ogawa que luego llegó a ser maestro de su escuela, dictándose allí el primer taller y fue el comienzo de la puesta en práctica de su sistema de sanación haciendo terapias.

Luego en 1921, el maestro Usui decide ir a la capital y funda su "segundo consultorio" en la zona de Harayuku -Tokyo- muy cerca de un hermoso santuario llamado Meiji Jingu, que queda aproximadamente a tres cuadras del Palacio Imperial. Desde entonces y a partir de 1922, el "Usui Shiki Reiki Ryoho" (Sistema de Sanación Natural diseñado por el maestro Usui) pasó a llamarse "Usui Shiki Reiki Ryoho Gakkai" (Sociedad de personas dedicadas al Sistema de Sanación Natural diseñado por el maestro Usui), específicamente el 11 de abril de 1922 de la era de Taisho (1912-1926).

En septiembre de 1923 de la era de Taisho, el devastador terremoto Kanto desoló la ciudad de Tokyo. Más de 40.000 personas murieron y 50.000 quedaron heridas. En respuesta a esta catástrofe, el maestro Usui y sus estudiantes ofrecieron Reiki a las víctimas. Pronto su clínica se hizo

SOLO POR HOY...REIKI

pequeña para la cantidad de pacientes y en febrero de 1924 construye una nueva Clínica en Nakano a las afueras de Tokyo.

Su fama se extendió rápidamente por todo el Japón y comenzó a recibir invitaciones de muchas regiones para enseñar su método en Kure, Hiroshima, Saga, etc., entre otras.

Finalmente, cuando se encontraba en Fukuyama, pueblo cercano a la capital de Japón, el 9 de marzo de 1926, fallece el Maestro Usui producto de un Accidente Cerebro Vascular (ACV), tras haber resistido, gracias a su fortaleza, dos infartos tiempo antes. Contaba para la fecha con 60 años.

El Maestro Usui en su Hikkei (libro de anotaciones) señaló que tuvo más de 2.000 estudiantes, siendo sus primeros 4 alumnos con el nivel de Shinpiden (Maestría): el Sr. Ushida, Sr. Taketomi, Sr. Watanabe y el Dr. Chujiro Hayashi.

El Sr. Watanabe fue considerado por él como su mejor estudiante y más querido amigo, por eso presintiendo ya su muerte le dejó su diario y toda su colección de textos budistas sagrados. Otro de sus principales discípulos fue Toshihiro Eguchi, quien estudió y compartió con el maestro mucho tiempo, del intercambio entre Usui y Eguchi llegaron muchas cosas, entre ellas los símbolos tradicionales de Reiki (1924).



Después de su iluminación vivió dos años en el Templo Kuramadera de la secta Tendai del Budismo Tibetano, el cual, hasta hoy en día, se encuentra a los pies del Monte Kurama. A partir de su estancia en ese templo Kuramadera pasa a ser miembro de un grupo espiritualista llamado "Rei Jyutsu Ka".

Contrajo matrimonio con la Sra. Sadako Susuki con la cual tuvo dos hijos, un varón llamado Fuji Usui y una niña, Toshiko. El hijo del maestro Usui trabajó siempre junto a su padre, aprendiendo de él, el Sistema de Sanación Reiki y encargándose de todos sus negocios después de su muerte. Sin embargo, no le prestó tanta atención al Reiki como lo hacía su padre. A Fuji Usui le interesaba más los negocios del padre a nivel político, que lo que él hacía a nivel espiritual a través del Reiki. Su hija, por razones aún desconocidas, dejó escrito en su testamento que jamás se pronunciara en su casa el nombre de su padre. Se especulan muchos motivos acerca de este hecho.

SOLO POR HOY...REIKI

Por otro lado, se dice, que como el maestro Usui estaba ceñido a la antigua tradición japonesa, delegó todo el patriarcado de la familia en su hijo Fuji, lo cual disgustó mucho a su hija. Pero también, se hace mención, a la soledad en que vivían tanto la hija como la esposa del maestro debido a que el maestro Usui tenía toda su atención puesta en el desarrollo de su método de sanación. De igual manera se menciona, que las desavenencias entre padre e hija fueron por la no aceptación, por parte del maestro Usui, del compañero de vida que para ese entonces tenía su hija.

En realidad, no se conoce a ciencia cierta lo que influyó verdaderamente en estas desavenencias. Lo que sí es cierto, es que el nombre de la hija no aparece en la lápida conmemorativa del Cementerio Budista de Saihoji en Tokyo donde yacen las cenizas.

Para 1940 ya existían 40 escuelas de Reiki por todo el Japón. El Gakkai japonés continuó manteniendo la tradición del sistema diseñado por nuestro maestro fundador del maestro Usui.



Maestros formados por Usui sensei (marzo-1926)

Capítulo 4 Gokai – Los Preceptos Reiki



臼井靈男

肇祖

心身
改善
臼井靈氣療法

招福の秘法
萬病の靈藥
今日又けは怒るな
心配すな感謝して
業をばけめ人に親切に
朝夕合掌と心に念じ
口に唱へよ

SOLO POR HOY...REIKI

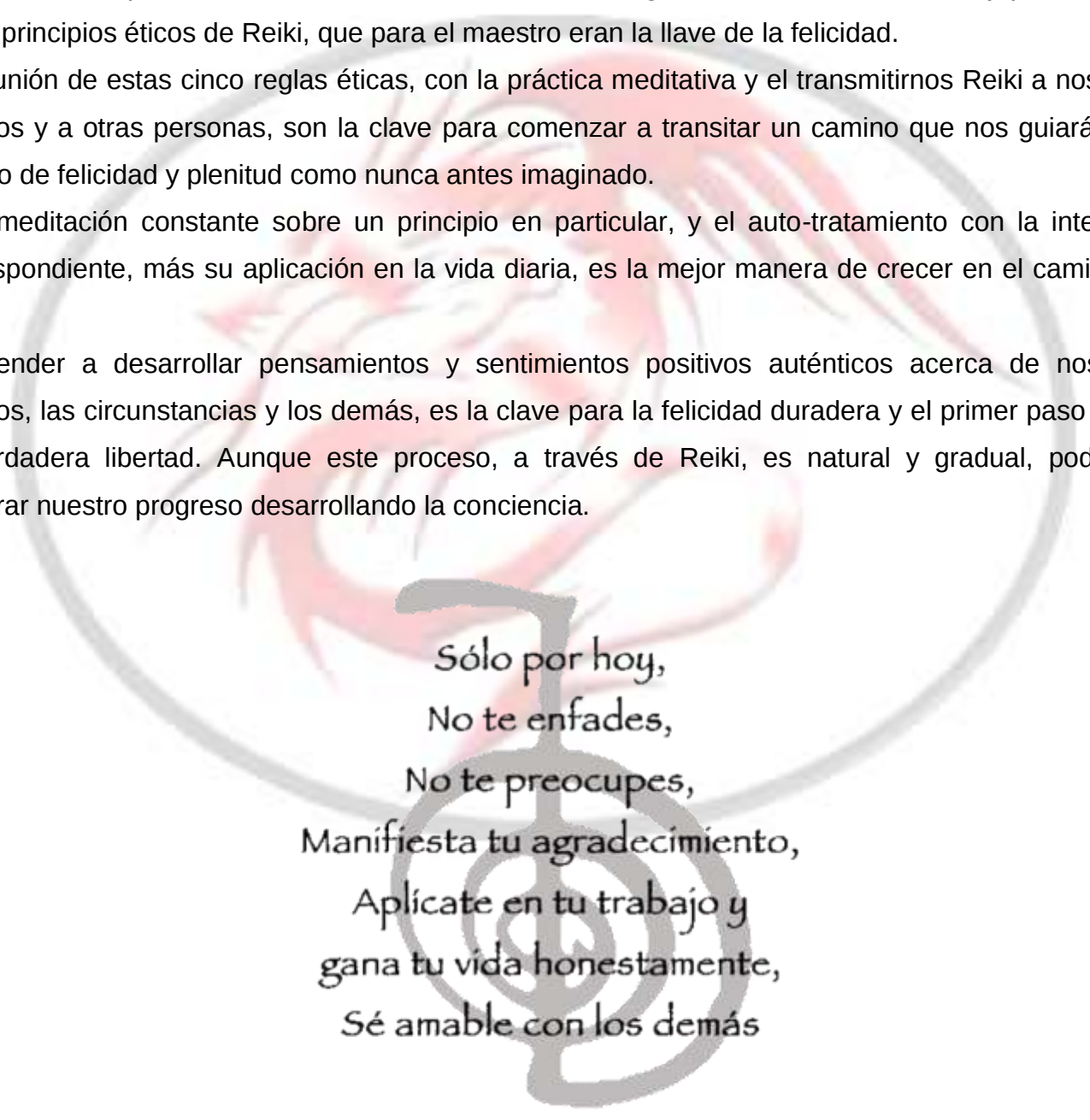
Usui concibió la importancia de un cambio integral, de esta manera incorporó el Gokai, conocido como los 5 Principios del Reiki, cuya autoría se le adjudica al Emperador Meiji, quien gobernara el Japón entre los años 1868 y 1912. El Maestro Usui los adoptaría, primero por su sencillez y sabiduría, pues formaban parte de la poesía sagrada, poesía “waka”, usada por el Emperador Meiji y que dentro de la propia sociedad de Reiki se les denominaba “gyoseis”.

Para Mikao Usui, creador del sistema, Reiki era un camino: el camino de la felicidad. Para eso el sistema creado por él consiste en conectarse con la Energía Vital Universal, meditar y practicar los cinco principios éticos de Reiki, que para el maestro eran la llave de la felicidad.

La unión de estas cinco reglas éticas, con la práctica meditativa y el transmitirnos Reiki a nosotros mismos y a otras personas, son la clave para comenzar a transitar un camino que nos guiará a un estado de felicidad y plenitud como nunca antes imaginado.

La meditación constante sobre un principio en particular, y el auto-tratamiento con la intención correspondiente, más su aplicación en la vida diaria, es la mejor manera de crecer en el camino de Reiki.

Aprender a desarrollar pensamientos y sentimientos positivos auténticos acerca de nosotros mismos, las circunstancias y los demás, es la clave para la felicidad duradera y el primer paso hacia la verdadera libertad. Aunque este proceso, a través de Reiki, es natural y gradual, podemos acelerar nuestro progreso desarrollando la conciencia.



Sólo por hoy,
No te enfades,
No te preocupes,
Manifiesta tu agradecimiento,
Aplicarte en tu trabajo y
gana tu vida honestamente,
Sé amable con los demás

SOLO POR HOY...REIKI

Solo por hoy sin ira (manejo correctamente mis emociones).

HOY ESTOY TRANQUILO.

¿Cuál es el antídoto contra la ira? Simplemente la paciencia. La ira es estado mental enfermizo, desatar la ira solo puede causar más conflicto. La paciencia promueve el arreglo o acuerdo. Sin embargo, la paciencia no significa que debemos suprimir la ira, esto traería resentimientos, amargura y enfermedades asociadas. Practicar la PACIENCIA (Paz-Ciencia / Ciencia de la Paz) significa aceptar y transformar las dificultades diarias en el camino hacia la felicidad, aprender gradualmente a relajarnos, aceptar y acoger la posibilidad de desarrollar una mente pacífica en situaciones difíciles. La ira es la fuerza más destructiva del hombre, no permitamos que nos controle. ¡La ira nos mete en problemas y el orgullo nos mantiene ahí! Solo debemos enojarnos por tener ira.

Recordemos: la ira es también una energía de impulso, una energía maravillosa y hermosa que nos hace vivir y luchar por lo que queremos.

Solo por hoy sin preocupación (me ocupo en las soluciones ante mí).

HOY ESTOY RELAJADO.

¿Alguna vez la preocupación ha resuelto un problema? Gran parte de nuestra vida está llena de preocupaciones: inquietudes menores de la vida diaria y ansiedades respecto a la salud, la profesión y las relaciones. La mayor parte de nuestra atención y energía se pierde enfocados al pasado y/o al futuro, hasta el punto que ignoramos el presente. Podemos liberarnos del pasado aprendiendo a aceptar las cosas que nos sucedieron, aún las dolorosas; estando conforme con lo que tenemos, evitamos insatisfacciones en el presente, y ansiedades en el futuro.

La preocupación solo nos mueve en círculos que nos llevan a ningún lado. No te preocupes por los problemas, solo enfócate y ocúpate en las posibles soluciones.

Solo por hoy soy agradecido.

HOY ESTOY AGRADECIDO.

El agradecimiento es el principio que pone de manifiesto la humildad. Cada persona percibe el mundo externo de manera diferente, dependiendo del estado mental. Si tenemos una mentalidad de gratitud, el mundo parecerá un mejor lugar para vivir. Si reducimos la tendencia a quejarnos y aumentamos el sentido de gratitud, tendremos menos problemas.

SOLO POR HOY...REIKI

La gratitud es una “mentalidad para compartir”, cuando nos apreciamos y valoramos a nosotros mismos y a la vida, amamos y apreciamos a los demás. Agradecer nuestra fortuna en lugar de lamentarnos por nuestras dificultades, nos genera un estado de felicidad.

Solo por hoy trabajo con aprecio

HOY TRABAJO CON ALEGRIA.

Debemos valorar nuestras prioridades, antes de que sea demasiado tarde. Usui sensei concluyó que una de las razones por las que su trabajo inicial con el Reiki resulto parcialmente ineficaz fue la falta de esfuerzo o simplemente el poco de interés por parte de los discípulos para auto-ayudarse.



Cada vez que realicemos una tarea, aun cuando nos desagrade, debemos hacerlo lo mejor que podamos según nuestras capacidades del momento. Si no estás en condiciones de hacer tu “mejor” trabajo, se honesto y niegues a aceptarlo.

Vivir honestamente, sin decepciones, es un camino hacia la verdad. Ser abiertos y honestos respecto a nuestras debilidades, nos ayuda a ser cada vez más fuertes. La honestidad, hacer siempre el mayor esfuerzo y el deseo de compartir y ayudar forman la base para una SABIDURÍA TOTAL.

Solo por hoy soy amable (con todo lo existente).

HOY SOY BUENO CON LOS DEMÁS.

Todas las cosas buenas que experimentamos en la vida son el resultado de nuestra bondad y sabiduría en pensamientos, sentimientos, palabras y acciones. Todas nuestras experiencias negativas, hasta las más simples molestias, son el resultado de acciones imprudentes, negativas y egoístas.

Ser honestos respecto a nuestras fallas nos da humildad, lo que nos permite cambiar y crecer. Así todos se convierten en Maestros, y cada situación en una oportunidad para aprender. Honrando y respetando todas las formas de vida, reconocemos y por consiguiente alimentamos indirectamente sus potenciales individuales para que se conviertan en “todo lo que pueden ser”.



Gokai – PRECEPTOS

***Kyo dake wa* – SOLO POR HOY**

***Okoru-na* – SIN IRA**

***Shinpai suna* – SIN PREOCUPACIÓN**

***Kansha shite* – SOY AGRADECIDO**

***Gyoo hage me* – TRABAJO DURO**

***Hito ni shinsetsu ni* – SOY AMABLE**

SOLO POR HOY...REIKI

TEXTO COMPLETO EN JAPONÉS CON LA TRADUCCIÓN AL CASTELLANO

Shoufuku no hihoo

(Método secreto para atraer la felicidad)

Manbyo no ley-yaku

(Medicina espiritual para todas las enfermedades del cuerpo y de la mente)

Kyo dake wa

(Sólo por hoy)

Okoru-na

(No te enojas)

Shinpai suna

(No te preocupes)

Kansha shite

(Muestra aprecio y gratitud)

Goo hage me

(Trabaja duro sobre ti mismo)

Hito ni shinsetsu ni

(Sé amable con los demás)

Asa yuu gassho shite kokoro ni nenji kuchi ni tonaeyo

(En las mañanas, y al anochecer, con las manos unidas en plegaria, pronuncia en voz alta estas palabras con el corazón)

Shin shin kaizen, Usui Reiki Ryoho

(Este método de Usui Reiki Ryoho es para incrementar el bienestar del cuerpo y el alma)

Chosso Usui Mikao

(El fundador Mikao Usui)



SOLO POR HOY...REIKI

Capítulo 5 **Reiju – Wifi Espiritual**



SOLO POR HOY...REIKI

Reiju, según palabras de Mikao Usui era una manera original, un procedimiento, una “*bendición*” que permite canalizar Reiki. En fin, una ***sintonización***.

Reiju tiene su antecedente en el Budismo Tendai, en la ceremonia llamada Go Shimbo. Así es como el Hasurei Ho (una de las técnicas fundamentales de Reiki), otras muchas técnicas originales de Reiki se originaron en prácticas tendai conocidas como Koshin Do de la tradición Mikkyo.

En la práctica de Reiki japonés, los estudiantes se reúnen cada semana para practicar las diferentes técnicas de Reiki. Al final de la reunión, durante la meditación, el Maestro de Reiki daría Reiju a cada estudiante como medio de impulsar un progreso adicional en su trayectoria de Reiki. Se dice que Reiju también era utilizado como un “*re-despertar*” para estudiantes en niveles avanzados de Reiki.

Como con muchas partes de Reiki o Usui-Do (la manera de Usui) o Usui Teate (aplicaciones de mano de Usui) existen versiones no registradas que serán conocidas a medida que la investigación continúe. Usui sensei no dudó en desarrollar sus métodos y permitir que sucediera en la medida que acontecían en el desarrollo de la vida. Él entonces compartiría probablemente diversos conocimientos y técnicas con los grupos subsecuentes de estudiantes. Ésta es hoy, afortunadamente la situación con la mayoría de los Maestros. En los medios japoneses, Reiju significa: el “*aceptar/dar energía*” (compartir/interactuar).

¿Qué hace Reiju?

Reiju conecta al discípulo con la fuente de Reiki, consolida esta conexión, y permite así un flujo más profundo y más fuerte de Reiki. Es el estudiante quien tiene el papel más importante en su desarrollo.

Reiju realza el canal de Reiki, pero el estudiante debe conservarlo y continuar practicando las diversas técnicas de Reiki: Hasurei Ho, Reiji Ho, Byosen Reikan Ho, Gokai Sansho, etc.

Reiju ayuda al progreso del estudiante en cada aspecto de su vida, realzando el nivel de energía en sus cuerpos. Esto también es alcanzado por la práctica diaria de Reiki.

Dando (fin del Maestro) y recibiendo (fin del estudiante) en las prácticas de Reiju cada semana o aún, a diario, es una oportunidad muy buena para desarrollar la intuición y la sensibilidad a la energía, y sobre todo, para permitirle a uno dar los pequeños pero importantes pasos hacia Satori, la iluminación.

Yo hago Reiki ¿Para qué me sirve un Reiju?

SOLO POR HOY...REIKI

Un Reiju puede limpiar tu sistema energético, volver a ensanchar los canales energéticos que te permiten canalizar la energía y volver a subir tu nivel vibracional. También puedes volver a "sentir" la sensación de una iniciación, además de conectarte al nivel en que vibra el maestro llegando a compartir el mismo campo morfogenésico.

Yo no soy practicante Reiki ¿Esto sustituye un curso de Reiki?

NO. Nada sustituye un curso formativo de Reiki, con la ayuda de un Maestro de Reiki que te guía, te aconseja y lleva a cabo una iniciación/sintonización. Pero si te permite recibir y dar energía.

Pero, aunque no haga Reiki, ¿Puedo recibir un Reiju?

SI. Aunque no es como tomar un curso con su respectiva sintonización, te dará la oportunidad de sentir los efectos de una "conexión" con la energía de la Fuente y te permitirá compartir con el o los maestros y practicantes Reiki que estén haciendo Reiju.

No se meditar ¿Funciona igual?

Sí. Durante un Reiju solo tienes que estar sentado o acostado durante unos quince minutos. No necesitas meditar, vaciar la mente, etc. solo quédate tranquilo y permite que fluya la energía con tu intención la activaras.

¿Un Reiju tiene alguna contraindicación?

Cualquier proceso de conectar con la energía de la Fuente puede resultar en un proceso de sanación. A su vez, ese proceso puede conllevar una denominada "*crisis de sanación*" donde enfermedades que necesitan ser sanadas salgan a la superficie. En nuestra experiencia, no suele ocurrir de forma notable en Reiju, pero vale la pena tomarlo en cuenta.

¿Cómo recibo un Reiju, y que tengo que hacer? - Instrucciones para recibir el Reiju.

1. Acordar hora y día para hacer Reiju (esto sería a distancia), en presencial cuando se coincida.
2. Colócate en una posición confortable, sentado o acostado, en gassho (manos unidas a la altura del corazón). Decreta -"Comienzo a hacer Reiju".
3. Espera unos quince minutos. Luego agradece lo realizado, las bendiciones recibidas y compartidas. ¡Y ya está!



Iniciación Reiju – Usui



1. Te colocas delante del discípulo y le saludas con una inclinación del cuerpo y tus manos en la posición Gassho.
2. Levantas tus manos hacía arriba (chimenea Reiki). Esto te conecta con la energía de Reiki sin usar símbolos.
3. Bajas tus brazos y haces el mudra Sha (manos entrelazadas destacando dedo índice).

índice).

4. Dibujas una línea de energía que fluye de tus dedos, empezando en la corona de la cabeza del discípulo y llegando hasta los pies.

5. Abre tus manos y súbelas hacia arriba siguiendo el aura del discípulo hasta su cabeza

6. Coloca una mano encima de la otra arriba de la cabeza del discípulo y canaliza Reiki durante 10 segundos.

7. Coloca tus manos a los costados de la cabeza del discípulo, y canaliza Reiki durante 10 segundos.



8. Coloca tus manos en Dhyana mudra (del vacío) delante del sexto chakra del discípulo y canaliza Reiki durante 10 segundos a través de la ventana.

9. Toma entre tus manos las manos del discípulo y canaliza Reiki durante 10 segundos.

10. Suelta sus manos, haz el mudra del Loto, y sube tus manos enviando la energía al Universo.

Inclínate con tus manos en Gassho para mostrar agradecimiento.



Capítulo 6

Símbolos Reiki



SOLO POR HOY...REIKI

“El progreso en el autoconocimiento y en la sanación con Reiki les llega a aquellos que perseveran en su práctica. El usar técnicas y símbolos no te llevara muy lejos. Cultiva cada día tu amor y compasión”.

Mikao Usui

Reiki es un regalo realmente maravilloso y, mientras algunos toman el método Reiki para usarlo consigo mismo y con la familia y amigos, muchos se sienten guiados a compartirlo con un círculo mucho más amplio.

El desarrollo de una práctica Reiki puede ser una experiencia muy valiosa, de hecho, experiencias espirituales que pueden ser muy significativas.

La intención es lo más importante.

Lo más importante en relación al desarrollo de una práctica Reiki, es la calidad y fuerza de tu intención. La mente es como un imán. La calidad y fuerza de tus pensamientos determinarán la calidad y la fuerza de lo que atraes a tu vida. Por eso, es importante para ti desarrollar y mantener una actitud mental positiva sobre la práctica Reiki.

Acerca de los Símbolos

Hay tres clases de símbolos o puntos de vista acerca de símbolos que se usan en la curación, la meditación y para el desarrollo espiritual, mental, emocional y físico.

- Mandalas: estos símbolos son como las formas usadas en la geometría sagrada o los tattwas y Yantra/Mandalas de forma actual o formas que se han dicho contienen el poder para despertar una habilidad o crear un resultado o transmisión de información mística y realización personal.
- Símbolos de poder: en este caso los símbolos adquieren el poder de cargarse por la intención de personas o por estar en la proximidad de lugares o de habilidades espirituales de maestros.
- Símbolos Reiki: esta clase de símbolos o panorama de símbolos es que ellos son herramientas o disparadores que lo habilitan para conectar con el uso de una función energía-luz-información, y así sucesivamente, eso existe separado del símbolo mismo, inherente a las personas e intenciones, solo activando su yantra y mantra se abre el portal de energía consecuente.

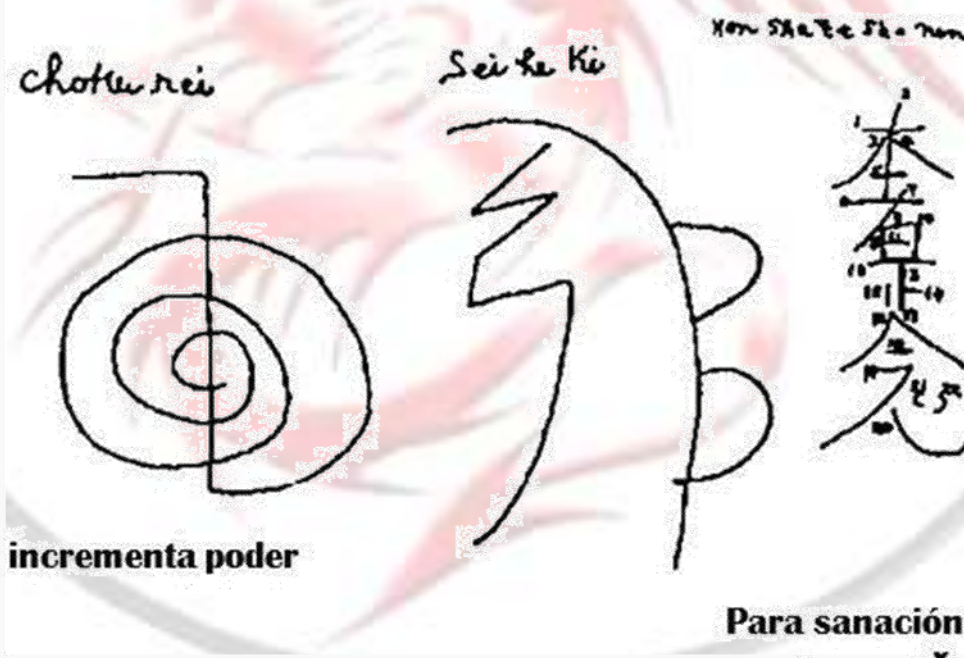
El símbolo es más como un interruptor o conector. El poder está en lo que los símbolos representan más que ningún poder propio. Estos puntos de vista no son realmente exclusivos, ellos son apenas las maneras diferentes de mirar las cosas. Algunos maestros han enseñado que los símbolos de Reiki y sus nombres o mantras tienen el poder en sí mismos y eran sagrados y secretos, por lo tanto no debían ser revelados a nadie que no fuera un iniciado.

SOLO POR HOY...REIKI

Los símbolos son una herramienta que ayuda a conectar y enfocar el uso de la energía Reiki. Aunque pudiéramos no necesitar usarlos conscientemente cuando se tenga mucha práctica y experiencia. Al principio es bastante sensato usarlos, mucho más cuando se acaba de ser iniciado en algún Sistema Reiki. Por otro lado, muchas personas siempre usan los símbolos cada vez que ellos hacen Reiki, ninguna manera es mejor que la otra manera.

En los símbolos de Reiki, la intención y la fuerza activa coinciden, no en el aire ni en el papel, pero sí en el corazón, el alma, la mente y el espíritu. Si la intención no está allí, usted bien puede no dibujar nada. Al contrario de la historia popular de los símbolos que se le aparecen en burbujas a Usui sensei, en verdad él comenzó a enseñar su Reiki sin los símbolos para introducirlos luego y así ayudar a proporcionar el foco a gente que no es sensible a la energía tan fácilmente como otros.

Los símbolos Reiki en la caligrafía de la maestra Takata



Como practicante Reiki usted sabrá si el uso de los símbolos llega a ser innecesario para usted. Deberá mejor abrirse y continuar aprendiendo tanto como sea posible acerca de los profundos significados que hay detrás de estos términos y formas de símbolos.

Hay tres Símbolos tradicionales -Choku Rei, Sei He Ki, y Hon Sha Ze Sho Nen- usados ya en el nivel dos de Reiki Usui por todos los estilos y escuelas. Estos nos introducen a una nueva vibración energética y nos muestran una manera un tanto diferente de enfocar y trabajar en una banda

SOLO POR HOY...REIKI

especifica en las frecuencias universales de energía para propósitos específicos. Hay un símbolo más, el Dai Ko Myo usado en el nivel de Maestría Reiki.

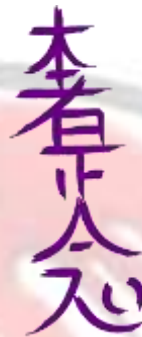
Muchas variantes o estilos de Reiki se han desarrollado desde la partida de la maestra Takata. Algunos de éstos usan símbolos adicionales o de otras tradiciones tales como: hinduistas, tibetanas, egipcias, celtas, etc., o han sido sintonizados por fundadores de estas variantes.



Choku Rei
Plano Físico



Sei He Ki
Plano Emocional



Hon Sha Ze Sho Nen
Plano Mental



Dai Ko Myo
Plano Espiritual

- **CKR – Frecuencia óptima del plano físico:** símbolo que actúa directamente sobre el cuerpo físico y permite alcanzar de manera inmediata la frecuencia óptima del plano físico que establece el estado de salud natural de los seres vivos. Es suficiente tener una buena salud, correctos hábitos de alimentación, una adecuada relación trabajo-descanso, disfrutar del regalo de la vida e interactuar correctamente con todo en el mundo físico.
- **SHK – Frecuencia óptima del plano emocional:** símbolo que actúa directamente sobre el cuerpo emocional y es un puente entre los cuerpos mental y emocional. Debemos tener un adecuado manejo de todas las emociones, reconociendo que “no hay emociones negativas o destructivas”, solo experimentamos emociones que son nuestros maestros de vida para aprender a crecer y ser mejores personas. Cada emoción nos muestra un estado para entender y aprender en nuestra propia evolución personal.
- **HSZSN – Frecuencia óptima del plano mental:** símbolo que actúa directamente sobre el cuerpo mental. Debemos tener un cuidado especial con los pensamientos, generamos más de 70.000 pensamientos diarios y más del 50% son “negativos” respondiendo a invalidaciones

SOLO POR HOY...REIKI

recibidas en nuestra formación que activan los “repetitivos” que nos limitan y nos hacen sufrir. ¿Vivimos como pensamos? o ¿Pensamos cómo vivimos?

- **DKM – Frecuencia óptima del plano espiritual:** símbolo que actúa directamente sobre el cuerpo espiritual. Debemos revisar nuestra relación con la fuente o divinidad, reformar nuestro sistema de creencias y pasar al siguiente nivel, el de CONVICCION. Dios (o como se le llame) está mucho más allá de cualquier sistema de creencias y no depende para nada de la Fe, que solo revela dudas. Tomemos conciencia de unidad e integración...**TODOS SOMOS UNO**, somos uno con Dios.



Capítulo 7

Reiki y Meditación



SOLO POR HOY...REIKI

Reiki es vibración, Reiki es Luz, Reiki es Energía Universal. Reiki Ho es un método en el que utilizamos Reiki. Convirtiéndote en un canal puro de la vibración de Reiki, usa Reiki para sanar mente y cuerpo y para elevar tu espiritualidad. Reiki te guiará a ser el que realmente eres.

Hiroshi Doi

El aprendizaje y la práctica del Sistema Usui de Sanación Natural (Usui Shiki Ryoho), conocido en Occidente simplemente como Reiki, combinado con las meditaciones y ejercicios propios del sistema, es un proceso de autoconocimiento y transformación para aquellas personas que buscan el bienestar interior y una relación sincera y nutritiva con los demás.

La meditación serena la mente, nos centra y nos abre a un estado natural de presencia, relajación y bienestar. Las técnicas de meditación que podrás practicar y aprender en las clases y talleres, te ayudarán a disolver las tensiones internas y encontrar la paz interior.

El proceso de aprendizaje del Sistema Usui de Sanación Natural y la apertura a la meditación está estructurado en los propios encuentros teórico-prácticos de Reiki, en cada nivel, que puedes complementar con las prácticas diarias o semanales (opcional). Las clases y los talleres se desarrollan en un clima de armonía y celebración, que ayudan a disolver tensiones, reencontrarte contigo mismo/a y abrir el corazón. La iniciación y práctica del Reiki además armoniza todo tu ser, estimula el anhelo espiritual y la creatividad.

La Meditación y el Reiki no están atados a ninguna religión o secta, son instrumentos de conocimiento, relajación, sanación y crecimiento personal compatibles con cualquier práctica terapéutica o camino espiritual. Los tratamientos Reiki no son un sustituto de los tratamientos médicos, pero si los refuerzan, permitiendo que todo “sea mejor”.

Lo que permite la meditación en Reiki:

1. No hacen falta prácticas estrictas ni entrenamientos prolongados: Una vez abierto el canal de Reiki, cualquier persona puede empezar a usarlo tanto en sí mismo como en los demás. La meditación te hace consciente del “don” adquirido con Reiki.
2. La capacidad para sanar es para toda la vida: Una vez abierto el canal, a pesar de no utilizar Reiki, la capacidad de sanar nunca desaparece. Cuando requieras de Reiki, ahí está, a tu servicio. Un practicante consecuente se “afinará” mucho más y obtendrá mejores resultados.
3. Potenciación: Cuanto más lo utilizas más fuerte se hace el poder de sanación. Cuanto más practiques, cuanto más vivas en Reiki, mas “poderoso” será “tu Reiki”. Una mente relajada permitirá que tu habilidad Reiki se manifieste en todo su esplendor.

SOLO POR HOY...REIKI

4. No hace falta concentración ni esfuerzo: La cantidad necesaria de Reiki fluye automáticamente sin concentración ni esfuerzos. La meditación te crea una mente tranquila, integrada, donde todo el proceso de Reiki transcurre de manera natural, regida solo por el poder de la intensión.
5. No transmite energía negativa: Reiki no está polarizado por tanto no transmite energía negativa y por ello no se “canaliza” energía negativa. Reiki es un transmutador de “malas vibras” en energías armónicas. Reiki es un protector natural ante lo “negativo” ya que armoniza en todo momento.
6. No hace falta creer en Reiki para que funcione: Muestra efectos independientemente de la religión o de las creencias, tanto si crees o no. Reiki está más allá de toda creencia, el escepticismo no es un impedimento para recibir Reiki, este hará lo que se requiera siempre, atendiendo al bien mayor.
7. Eficaz con todo: Eficaz para los humanos, animales, plantas, objetos y medio ambiente. Se puede usar Reiki para todo y en todo momento. Si te encuentras con un límite, solo están en ti, en tu mente, en tus paradigmas.
8. Efectos complementarios con otras terapias: Los efectos benéficos se incrementan notablemente compaginándolo con la medicina alopática u otros tipos de terapias (Acupuntura, Chi-Kung, Masajes, Homeopatía, Cristales, etc.).



9. Trasciende el tiempo y el espacio: Con el uso de los símbolos, puedes realizar sanaciones a distancia, al pasado y al futuro. El tiempo y el espacio son creaciones de la mente humana y Reiki nos ayuda a trascender estos conceptos trabajando en lo único que existe (y lo único que tenemos) el presente, reconciliándonos en nosotros mismos.
10. Purificación de karma: Efectivo para purificar las heridas emocionales y traumas karmáticos, así como para mejorar la información genética grabada en el ADN. Reiki nos permite reprogramar y regenerar a nivel celular, provocando una sanación profunda.
11. Guía para el Satori: A través de auto-purificaciones y meditaciones, con la vibración de Reiki se puede conseguir elevar el espíritu. La Iluminación no es un fin en sí mismo, Reiki nos lleva a la comprensión de los fenómenos y sucesos cotidianos para lograr vivir en armonía con el universo.

SOLO POR HOY...REIKI

Usui sensei enseñaba de la siguiente manera la "Esencia de Reiki":

1. Reiki es sanación espiritual (de la mente) y sanación física (del cuerpo).
2. Reiki da salud a las personas, en todos los niveles.
3. Primero, sanamos la mente y segundo sanamos el cuerpo.

Con Reiki la energía vital queda reactivada, aumenta la capacidad natural de sanación, la inmunidad y ocurre una sanación profunda, por eso se dice que Reiki Ryoho es "una terapia que sana desde el fondo" (desde la raíz del problema).

- Regula la "infiltración, circulación y eliminación" de la energía vital y soluciona su estancamiento.
- Transforma la energía negativa que se ha acumulado en la mente y el cuerpo en energía positiva (transmuta).

Nuestras condiciones actuales, los procesos que estamos viviendo, son el reflejo de nuestra forma de vivir (entorno, costumbres, actividad mental, problemas acumulados del pasado...).

Aunque solucionemos con Reiki Ho esos desequilibrios, si no cambiamos aquello que nos "enferma" volveremos a lo mismo. Para obtener resultados diferentes, tenemos que hacer cosas diferentes a las que hemos venido haciendo hasta hoy, debemos cambiar todo aquello que nos convirtió en un paciente, en una persona enferma.

Cada nivel de Reiki está estructurado de forma tal, que pueda aprenderse cómodamente el proceso que nos lleva desde la base de Reiki Ho hasta la elevación del espíritu. *Así que es tu responsabilidad el poder "sanarte" con Reiki.*



SOLO POR HOY...REIKI

-REIKI ES EL ARTE DE HACER SIN HACER-

Esto es realmente desconcertante... ¡Claro que sí! ¿Cómo es eso? Pues es darse cuenta de que para que la vida “funcione” no hay que hacer nada. Ya la vida era y el universo estaba antes de tu llegar y seguirá siendo así cuando te hayas ido.

La vida transcurre desde siempre, desde antes de nosotros estar y seguirá aun cuando nos hayamos marchado, así que deja de preocuparte y comienza a actuar haciendo lo que te gusta -sólo por hoy me ocupo-. Somos creadores de realidades, en verdad solo de “nuestra realidad”; y podemos cambiar esa realidad solo cuando cambiamos nuestra percepción de la misma. El Universo es un gran ser que funciona de manera armónica, ocupemos nuestro lugar en el juego cósmico y hagamos que la vida se manifieste en armonía, al estar nosotros en ella, ocupando nuestro lugar y haciendo lo que nos corresponde, todo se “volverá” plena abundancia y alcanzaremos nuestra principal meta: la Felicidad, la Salud y la Prosperidad.



Capítulo 8

Linajes Reiki



SOLO POR HOY...REIKI

Actualmente existen dos principales líneas en el sistema de *Reiki*: **Occidental** y **Japonés**, aunque cada uno cuenta a su vez con diversas corrientes:



Templo en el Kuramayama

Reiki Tradicional Japonés - Usui Reiki Ryoho Gakkai

Usui Reiki Ryoho Gakkai fue fundado por Mikao Usui en 1922 con el objetivo de transmitir *Anshin Ritsumei* (estado de paz interior absoluto), aunque se utiliza como puerta de entrada para la sanación a través del toque de las manos. Jamás ha desaparecido y actualmente sigue activo con el mismo nombre y sede en Tokyo, siendo su práctica denominada *Dento Reiki* (*Reiki Tradicional*). Se caracteriza porque mantiene como fin último alcanzar *satori*.

Presidentes de la Gakkai (escuela o asociación fundada por Usui sensei):

1. Mikao Usui (1865-1926)
2. Juzaburo Ushida (1865-1935)
3. Kanichi Taketomi (1878-1960)
4. Yoshiharu Watanabe (¿?-1960)
5. Hoichi Wanami (1883-1975)
6. Kimiko Koyama (1906-1999)
7. Masaki Kondo (¿? -...)
8. Ichita Takahashi (actual presidente, desde principio de 2010)

Reiki Occidental – Usui Shiki Ryoho

Se inicia con Chujiro Hayashi, médico y oficial de la marina imperial japonesa además de último maestro certificado por Usui. Tras la muerte de éste en 1926, se independiza de *Usui Reiki Ryoho Gakkai* y funda en 1931 su propia asociación, *Hayashi Reiki Kenkyu-kai*, sistematizando el método y

SOLO POR HOY...REIKI

enfocándolo hacia una vertiente más terapéutica. En su clínica conoció y trató a Hawayo Takata en 1935, siendo finalmente certificada por Hayashi como maestra de *Reiki* en Hawaii, en 1938. Sin embargo, Takata nunca tuvo contacto con *Usui Reiki Ryoho Gakkai* ni tampoco fue nombrada presidente de *Hayashi Reiki Kenkyu-kai*, sino que tras la muerte de Hayashi le sucedió como segunda presidente su esposa Chie y cuando ésta se retira, *Hayashi Reiki Kenkyu-kai* desaparece. Hawayo Takata comenzó a divulgar *Reiki* en EE.UU. en los años 70s y denominó a sus enseñanzas *Usui Shiki Ryoho*.



Línea sucesoria de Reiki occidental:

1. Mikao Usui (1865-1926) – 20 maestros formados
2. Chūjirō Hayashi (1879-1941) – 16 maestros conocidos - 1936
3. Hawayo Takata (1900-1980)...y 22 Maestros formados por Takata sensei (entre el 1974 y 1980).

Linaje

El linaje Reiki hace referencia a la cadena de iniciaciones o sintonizaciones que relaciona a un maestro de Reiki con Mikao Usui, fundador del sistema. Se considera que sólo los maestros de Reiki ostentan un linaje concreto al tener la capacidad para iniciar a otros; por su parte, los alumnos de los distintos niveles de Reiki pertenecen o están asociados a uno o varios linajes según los maestros que hayan tenido. Un maestro de Reiki puede tener varios linajes, por haber recibido la iniciación en maestría de diferentes maestros.

Ejemplo de linaje de Reiki (Reiki occidental):

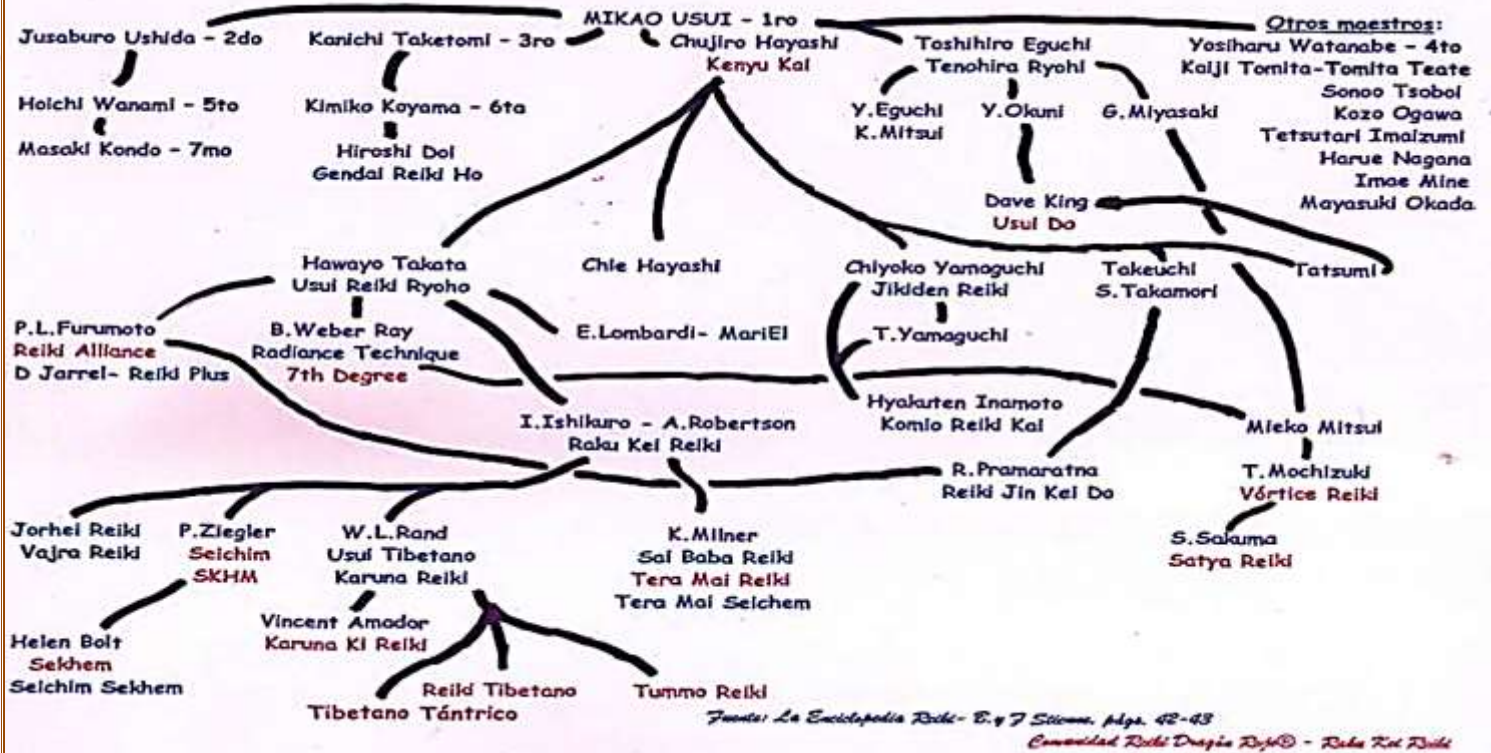
- Mikao Usui (fundador) - Chujiro Hayashi (1er linaje) - Hawayo Takata (2do linaje)
- 22 Maestros formados por Takata (3er linaje)

Importancia del Linaje

Todo es importante tanto como se quiera, en Reiki es por seguir una tradición de la cultura japonesa, que nos permite rastrear la línea de aprendizaje, y la propagación de las enseñanzas. Muchos le temen (al linaje) porque han sido creadas líneas fraudulentas, unas por ignorancia, y otras por vanidad y lucro. Honremos nuestro linaje.

SOLO POR HOY...REIKI

CUADRO DE LINEAS Y ESTILOS REIKI



USUI SHIKI RYOHU

Mikao Usui

REIKI RYOHU GAKKAI



Comunidad Internacional Reiki Dragón Rojo - 2010

SOLO POR HOY...REIKI

Capítulo 9 **Estilos Reiki**



SOLO POR HOY...REIKI

El REIKI es la Energía Universal de Vida que se canaliza para la curación del cuerpo, la mente y el alma, tiene su propia conciencia, y por lo tanto tiene la capacidad de abrir nuestro corazón y contactarnos con la Fuente Vital Universal. Está en todos los seres y en todas las cosas, nos rodea, nos penetra y es la esencia de la vida misma. Está en todas las cosas animadas e inanimadas.

Existen diversos estilos de Reiki, pero en todos, una vez iniciado, el sanador se vuelve un canal de la curación. La sanación fluye a través de él con la Energía Universal del Reiki. El secreto de la sanación es alcanzar el vacío y el silencio interior. El Reiki fluye entonces y lo hace todo posible a través del amor.

Todo practicante o iniciado de Reiki debe transformar las vibraciones negativas en vibraciones positivas en todo ambiente donde se mueva, extendiendo así la vibración del Amor y de Paz por toda la Tierra.

Puesto que el Reiki se basa en la energía del amor, no existe un Reiki más verdadero que otro, simplemente existen maestros que cumplen mejor o peor los preceptos que Usui sensei pidió que practicasen sus discípulos.

El practicante Reiki solo debe dejar fluir a través de él todo aquello que canalice, la energía es una sola, solo varía su manera de manifestarse. Si usted posee varios estilos de Reiki y otros sistemas solo debe activar el canal de transmisión y déjelo fluir.

Dios trabaja a través suyo, usted solo ayuda con sus conocimientos y experiencias. SEA PUES UN CANAL PURO DE ENERGIA DIVINA.



Usui Shiki Ryoho, frase japonesa, que significa Sistema Usui de Sanación Natural. Es una forma natural de transmitir energía mediante imposición de manos tal como la desarrollaron Mikao Usui, Chujiro Hayashi y Hawayo Takata.

La maestra Takata introdujo el Sistema Usui Shiki Ryoho a partir de 1938 al mundo occidental y dedicó toda su vida a la enseñanza de Reiki y después de más de 40 años de enseñar y practicar Reiki inició a 22 Maestros.

SISTEMA USUI SHIKI RYOHO

La forma seguida por el Sistema de Reiki Usui Shiki Ryoho consiste en la práctica y vivencia de:

- Los Cuatro Aspectos
 - Técnica de Sanación. - Crecimiento Personal.

SOLO POR HOY...REIKI

- Desarrollo Espiritual. - Orden Mística.
- Los Nueve Elementos
 - Iniciaciones. - Historia. - Tradición Oral. - Tratamientos. - Principios.
 - Linaje Espiritual. - Dinero. - Símbolos. - Forma de Enseñar.

Los Nueve Elementos tienen la misma importancia y el mismo valor energético entre sí y en su conjunto expresan la forma del Sistema Reiki Usui Shiki Ryoho y se enseñan de una forma precisa.

Este sistema parte de la enseñanza de Takata sensei, formada por Hayashi sensei.



REIKI USUI TIBETANO

Su fundador fue William Lee Rand, cuyo linaje es el siguiente: Mikao Usui - Chujiro Hayashi - Hawayo Takata - Phyllis Lei Furumoto - Carol Ann Farmer - Leah Smith.

Esta línea de Reiki incluye íntegramente al Reiki Usui Tradicional, a la que agrega una gran cantidad de técnicas y contenidos tibetanos, como el uso del Antahkarana, tomados de Raku Kei Reiki (sistema que había caído en “desgracia”). Además, introduce la cirugía energética y otras novedades: símbolos adicionales, prácticas no Reiki (“recuperadas”), etc.

Se compone de tres niveles (el tercero es considerado una maestría personal), tres talleres y una gran maestría. Estilo más popular en los 90 debido a la proyección del fundador.

En su linaje principal esta antigua tradición del Reiki fue integrada del Sistema Tradicional de Usui, por un estadounidense de nombre Arthur Robertson, que fue discípulo de una Maestra iniciada por la Maestra Takata, Iris Ishikuro. Al método que Robertson le dio forma le llamó Raku Kei Reiki. Esa tradición Reiki proviene del Tíbet, en los tiempos modernos del Reiki, el Maestro norteamericano William Lee Rand, en su calidad de Director y Fundador del "The Internacional Center for Reiki Training", recopiló el Sistema y el llamó: "Método Usui Tibetano". Por lo cual hoy se encuentra muy difundido en todo Occidente, el mundo y el propio Oriente.



SISTEMA REIKI KARUNA

Karuna es una palabra sánscrita que traducida significa compasión o misericordia con todos los seres vivos. El objetivo de Karuna es desarrollar la misericordia o compasión hacia todos los seres vivos, así como también el desarrollo espiritual y sanador.

SOLO POR HOY...REIKI

Los 12 símbolos que se enseñan en este sistema trabajan las vidas pasadas, ayuda a liberar el Karma, así como también en la modificación celular (ADN) para tener equilibrio, su esencia es amor, verdad, belleza, armonía; rompe patrones negativos que usamos inconscientemente; abre los chakras inferiores y nuestra conexión con la tierra; también con la memoria, el estudio y la claridad mental, liberación de dependencias, la materialización de objetos y la paz interior.

Un aporte significativo es la mantrización, el salmodeo y el canto de los símbolos. Creado por William Lee Rand. Tiene una versión liberada conocida como Karuna Ki Reiki que fue creada por Vincent Amador.

TERA MAI REIKI

Sistema que actúa más rápido, más puntual y eficazmente (*dice la propaganda del sistema*). Es una perfecta síntesis de todos los sistemas hoy conocidos. Los símbolos aportan una amplia gama de combinaciones y posibilidades de tratamiento. Se enseñan 4 símbolos del sistema USUI, más 9 del sistema TERA MAI. En la maestría se enseñan 5 símbolos iniciativos y algunos en tratamiento. El sistema consta de 2 niveles y la maestría.

Este sistema fue creado por la maestra Barbara Weber Ray.

SEVEN DEGREE SYSTEM

Técnica ideada por Barbara Weber Ray, una de las discípulas de Takata sensei. Ella desarrollo un sistema de 7 niveles, que corresponden a los 7 chakras.

Este sistema incluye 7 sintonizaciones. Contiene 8 símbolos entre ellos uno para abrir los chakras, el amor incondicional, para abrir caminos, etc.

* Este sistema se da solo para Maestros Reiki según normas de la escuela.



KUNDALINI REIKI

El Kundalini Reiki (ni siquiera es Reiki) es el sistema de sanación más sencillo que existe, ya que no usa símbolos, sólo se necesita de la intención. Mediante la intención el ser humano es capaz de canalizar la energía de sanación a uno mismo o a los demás. Kundalini significa que ciertos canales de sanación, y chakras se han abierto y por ello el ser humano puede absorber parte de la energía universal por medio de la energía de la tierra.

SOLO POR HOY...REIKI

El chakra de la Raíz, que es el centro de energía situado cerca del cóccix, actúa como una entrada para la energía de Kundalini. La energía Kundalini se basa en la columna vertebral en forma latente desde el chakra de raíz hasta el chakra de la corona (parte superior de la cabeza).

Algunos de los beneficios de este elemento son: Aumentar la salud y la vitalidad; recargar y refrescar el cerebro logrando una mayor claridad y comprensión de las cosas de nuestro entorno, mejorar nuestra creatividad e intuición en la delgada línea del conocimiento; así como aumentar la energía sexual. Y todo esto lo podemos lograr en apenas cinco minutos.

Creado por Oleg Gabrielsen, maestro danés. Además, ha desarrollado otros sistemas tales como Reiki Oro, Cristales Etéricos, Elixires, Takió, etc.

Hoy se le conoce como Sistema de Sanación Kundalini.



Seichim Seikhem SKHM (Reiki Egipcio)

Seichim Seikhem Reiki (SKHM) es redescubierto, canalizado por el maestro neozelandés Patrick Zeigler, quien viajando a las pirámides recibió la orientación de permanecer una noche en la cámara del faraón de la Gran Pirámide. Siente en un momento energías provenientes de otras cámaras, que abren su chakra cardíaco. Luego viaja a EE.UU. y se inicia en Reiki Usui, y allí comprende que lo que sucedió en la Gran Pirámide ha tenido relación directa con lo que le estaba pasando al tomar Reiki Usui. Luego recibe en una canalización de Christine Gerber que lo que él hacía luego de su experiencia en la Gran Pirámide no era Reiki sino Seichim (cura egipcia).



Seichim Seikhem Reiki (SKHM) unifica y potencia las energías del Reiki Usui Tradicional (con orígenes en el budismo) y la geometría sagrada con origen en lo platónico (espiral, círculo, rectángulo, formas sólidas, sólidos platónicos) geometrías sagradas egipcias, seichim, la cura egipcia.

Éste es un sistema secreto, que sólo se transmite a personas que respeten este requisito, contiene 16 símbolos. Los mismos son entregados en los seminarios que están abiertos para las almas que quieran resurgir a este gran poder.

* Este sistema está abierto a cualquier persona comprometida.

REIKI RAKU KEI

Se dice que Reiki tiene su origen en las palabras Raku Kei, Raku es la energía vertical y Kei la energía horizontal que fluye a través del cuerpo. Raku Kei es la ciencia del propio mejoramiento

SOLO POR HOY...REIKI

Espiritual, basada en las enseñanzas del antiguo Tíbet. Originalmente la caligrafía de Reiki era utilizada como parte de un sistema de meditación utilizado por los Lamas Tibetanos.

El sistema Raku Kei es conocido como "El Camino del Dragón de Fuego" y fue creado por el maestro estadounidense Arthur Robertson a partir de Reiki Usui Tradicional, con el agregado de los Generadores de Frecuencias Maestras - Antahkarana (originalmente creadas por Rolf Jensen) y la Caligrafía de la Luz Blanca - Jorhei (agregada por Iris Ishikuro), la introducción del sistema de chakras y algunas técnicas de influencia tibetana y hawaiana.

Características de la rama: Arthur Robertson estudió los primeros niveles o grados con la primera maestra formada por Hawayo Takata, de nombre Virginia Samdhal, en 1975. Luego al enfermar esta, siguió estudiando y trabajando Iris Ishikuro a comienzos de los años ochenta. Juntos dieron origen al Raku Kei Reiki. En un manual de Raku Kei Reiki de 1983, muestra las técnicas no tradicionales que se enseñan, incluyen la Respiración Dragón, Ceremonia del Agua, la Respiración Hui Yin, los mudras-kanji y el sistema de los chakras.



Capítulo 10 **¿Cómo llegar a la maestría Reiki?**



SOLO POR HOY...REIKI

Para muchos de nosotros el Reiki ha sido un descubrimiento total, tan maravilloso que hemos sentido la necesidad de continuar, de aprender cada vez más, y por qué no, dar el paso final, obtener el grado de Maestro.

La evolución personal después de cada grado ha sido extraordinaria y esta necesidad de continuar nos viene naturalmente y la sentimos más y más fuerte. Sin embargo, antes de dar este paso, sería bueno plantearse unas cuantas preguntas.

Analizando las respuestas haremos nuestra propia valoración. No hay nadie que sepa y comprenda mejor que uno mismo nuestras necesidades, sentimientos y motivaciones; por lo tanto, no dejemos que nadie juzgue o decida "a qué nivel de crecimiento personal hemos llegado y/o cual nos corresponde".

A veces es difícil comprendernos a nosotros mismos entonces ¿cómo alguien pudiera pretender comprender, verdadera y profundamente, a los demás?

Por ello debemos tener muy en claro que: *"Maestro de Reiki no es el que ha conquistado el Reiki sino el que se ha dejado conquistar por el Reiki"*.

Ser, por fin, Maestro de Reiki no quiere decir que hemos llegado - sólo se nos ha dado la señal de partida. Se dice, y con razón, que el grado de Maestro es el grado de la consciencia.

Será en este nivel cuando sucederán la mayoría de las "cosas", los cambios; será en ésta toma de conciencia de nosotros para con uno mismo y los demás que se asumirá la necesaria responsabilidad de lo que la MAESTRIA significa.

Pensando en esto, hagámonos la pregunta: *¿Cuál es la motivación principal? ¿Es el amor por el Reiki, el deseo profundo de difundirlo y el amor por el Ser Humano?*

Si no hay nada de eso, aun así, tenéis derecho de llegar al grado de maestro de Reiki. Sólo tenéis que saber que el Reiki cuida muy bien de sí mismo y, o la persona cambia completamente su actitud o "desaparece" como maestro de Reiki. ¡¡¡Sin más!!!

El acceso al grado de Maestro está regido por unas cuantas reglas que nosotros mismos, seres humanos, hemos concebido y que respetamos de acuerdo con nuestras convicciones y consciencia.

Afortunadamente, hoy en día, existen varios caminos para llegar a la misma cosa, la maestría de Reiki, y sólo se trata de una elección personal: están los que eligen las reglas estrictas y/o precios altos y están los que consideran este aspecto, menor. ¿Quién tiene razón? ¡¡¡Todos!!!

El Reiki no obedece las reglas humanas, es incondicional y no manipulable; es simplemente perfecto. Eso es por lo que aceptará tanto al uno como al otro.



¿Y qué hay del trabajo profundo de formación que hace de nosotros un buen Maestro de Reiki? Este trabajo ha comenzado en cada uno hace años, antes de tener la menor idea de la existencia de Reiki, trabajo que continúa hoy y que nunca finalizará, o por lo menos, no debiera finalizar...

La iniciación al grado de maestro representa una ayuda muy fuerte y una ampliación enorme del proceso de crecimiento personal de cada uno. Pero todo esto no se aprende o se enseña en una semana, ni en un mes, ni en un año, y nadie debería pretender lo contrario.

Incluso los grandes sabios no enseñan nada, no dan nada en bandeja - ellos orientan, encaminan, - y el "sentir" y el "vivir" lo hace cada uno, a su propio ritmo y a su propia manera. Es gracias a eso por lo que se puede participar en una clase de Maestro: es suficiente para recibir la iniciación y las informaciones pertinentes. El resto del proceso se hace después, en casa, en el día a día, poco a poco. Lo que es la enseñanza en sí, organizar y dar clases interesantes, esto es algo que se aprende.

SOLO POR HOY...REIKI

Naturalmente, la mejor fuente es el Amor. Cuando se hace algo con Amor, aunque no sea perfecto, estará bien. Por otro lado, esto no significa que hay que tomar todo a la ligera: *preocuparse - no, pero ocuparse - sí.*

A la hora de elegir un Maestro con quién dar el paso final, sería bueno preguntarse unas cuantas cosas:

- **¿Tiene este maestro el linaje Usui?**
- **¿Tiene este maestro experiencia de enseñar?**

(Hay un montón de "detalles" más que, a lo mejor, uno quisiera preguntar)

- **¿Una vez terminada la clase seré completamente independiente o dependeré de algún modo de él, a su escuela, a su estilo?** (p.ej.: emocionalmente, materialmente, jerárquicamente, etc.)
- **¿Estará este maestro disponible para apoyarme y ayudarme en mi proceso si lo necesito?**; etc...

Está claro que cada uno de nosotros tiene que pasar por ciertas experiencias para crecer. Pero como ya sabemos, todos tenemos el libre albedrío, que es más fuerte que todo. Incluso Reiki lo respeta totalmente.

Dejándonos guiar por nuestro corazón, añadiendo el libre albedrío de una manera consciente, seguramente vamos a tomar la decisión correcta en el mejor momento.

Como convertirse en un "Iniciador" o Maestro Docente

Habiendo alcanzado un nivel de conocimiento y de desarrollo suficientes como para permitirte poder enseñar a los demás aquello que has aprendido, en cuanto hayas sido iniciado en el nivel de Maestría, poseerás todas las claves para iniciar a otras personas en todos los niveles. También estarás autorizado para entregar diplomas como prueba de los cursos que impartas. Hay que tener en cuenta que siempre es elección del maestro el entregar o no, los diplomas. Muchos los entregan después de cada nivel; algunos tan sólo entregan el de maestro y otros no entregan ninguno.

Sí así lo deseas, puedes utilizar los manuales que te han sido entregados para mantener la uniformidad de las enseñanzas, al mismo tiempo que entregas tus propios diplomas y determinas el precio que quieres cobrar por tus enseñanzas. También tienes la opción de modificar los manuales e



SOLO POR HOY...REIKI

incluso crear unos propios. Dado que “las iniciaciones” son siempre *gratuitas*, tan sólo las enseñanzas, así como el proceso que las acompaña pueden ser remunerados.

Reiki no es un sistema cerrado, si bien nos beneficiamos por tener una formación y un claro origen en prácticas tradicionales Reiki de Usui sensei, decidiendo él mismo dar una segunda clasificación dio la indicación simbólica de su anhelo en que el sistema continuaría su desarrollo después su partida.

El método original de sintonizar a la habilidad de usar Reiki ha cambiado con el paso de los años de la manera como era y es practicado en la sociedad japonesa de Reiki. En el Reiki Ryoho en Japón usted se reuniría semanalmente con miembros de su nivel y un maestro, tienen una lección o la conferencia y una posible práctica, o recibe el tratamiento curativo después de que usted hiciera la meditación de Hatsurei-Ho mientras que el maestro le daría "Reiju" a usted y a los otros miembros, un empoderamiento que ayuda a conectar y profundizar su conexión a la energía de Reiki, por lo general gradualmente de acuerdo con su desarrollo personal. Posiblemente después de un período de un año o más de esta práctica y estudios quizás sea invitado a aprender las segundas enseñanzas.

Es en el linaje de Hayashi-Takata llamado Usui Shiki Ryoho que los símbolos son de más importancia.

El sistema fue establecido para enseñar Reiki más rápido que la instrucción larga de Reiki Ryoho. Había más énfasis en las posiciones de manos y los símbolos para que los estudiantes se pudieran conectar a Reiki con la idea de trabajar en el dispensario de Hayashi, antes ellos desarrollaban la habilidad de presentir la energía de los clientes. Esto fue también probablemente por qué se desarrolló un proceso de sintonización o alineamiento semejante a las iniciaciones usadas en muchas tradiciones espirituales que curan en orden a que acelera magníficamente la limpieza, la conexión y la habilidad de trabajar con energías universales.

Los Maestros que Takata sensei entrenó fueron enseñados con este énfasis en los símbolos y fueron juramentados también en el secreto de los símbolos de Reiki y otras prácticas.

Sintonización y armonización

Reiki actúa de forma global cuando se aplica sobre cualquier parte del cuerpo, sin embargo, es bueno situar nuestras manos en los lugares que están afectados por una dolencia en particular o próximo a las regiones afligidas para tener una información más amplia sobre las posibles zonas y dolencias a tratar. Las sintonizaciones son también terapéuticas a gran escala ya que cambian

SOLO POR HOY...REIKI

nuestra frecuencia energética provocando cambios de todo tipo y la necesaria toma de conciencia de unidad.

**"TODA SANACION ES UNA SINTONIZACION,
Y TODA SINTONIZACION ES UNA SANACION".**

-MAESTRÍA REIKI-

Con todos los conceptos anteriores y lo que puedas aprender con la práctica y con el corazón estaremos ya preparados para formar maestros en Reiki.



La Maestría, se trabaja con tus actos y es desde el nivel 1 o más bien desde antes, ahora el querer ser Maestro significa que quieres compartir tus conocimientos y experiencias con otras personas, es como querer compartir una rica comida ya que es tan rica que no tiene gracia el comerla solo, pero también recuerda de que hay que aprender a bailar antes de poder enseñarlo, ya que lo otro sería solo teoría, puedes saber

los pasos (en teoría) pero hay que realmente darlos para saber cómo se sienten o si es fácil o difícil.

Por ello lo que se pide es que primero medites que es lo que quieres enseñar a otros y te mires en tu interior con amor y sinceridad, para que así te veas realmente y no escudes lo que quizás no está bien, veas en lo que quieres enseñar y transmitir, el ver si lo puedes, ya que para transmitirlo primero tenemos que vivirlo, esto referido a ser consecuente con lo que se predica, o a lo menos intentarlo, a dar el primer paso ya que la meta y por qué estás en este camino es por algo de ti, es por tu meta, realmente no lo haces por otros, solo lo haces por ti y eso es bueno ya que al ser tu meta personal, la seguirás sin temor ya que si tu entregas amor y ese no es correspondido, no te dañara ya que lo importante es que tu entregues ese amor, y si el otro no te lo corresponde, ese es el otro, tu amaras sin esperar recibir y por ello ayudarás con todo tu amor sin esperar nada a cambio. No importa lo que el otro haga, lo que es realmente relevante en este proceso (y en todos) es lo que tú hagas. Va mucho más allá del reconocimiento y los méritos.

Si una persona acepta iniciarse y aprender Reiki en el que hay un trabajo de cultivo personal y se comprometió consigo mismo para ello y después de obtener ese título olvida todo o simplemente dejó de interesarle y no cumple lo que supuestamente aceptó. ¿Sigue esa persona siendo lo que indica ser?, reflexionemos en que si alguien para justificar que es Ingeniero requiere el respaldo de

SOLO POR HOY...REIKI

una universidad en particular, ya que para él es un aval que muestra de que si lo es, pero si al final no cumple con lo que se le enseñó, es o sería de muy poco valor el indicar de que es graduado de esa universidad para validar sus actos sin honrar la enseñanza y aprendizaje requerido para obtener ese título..., bueno en este caso ese título ya no servirá de nada y no es porque sea falso, sino porque la misma persona se encargó de invalidarlo, y dejara de tener sentido ostentar dicho título y argüir la pertenencia a dicha universidad, pretendiendo aparentar lo que no es, y tratar de engañar a sus semejantes y a sí mismo.

Y para la maestría se trabaja desde el primer nivel, incluso antes de empezar cualquier estudio Reiki, en que la persona que quiere ponerse bajo este título tiene que sentir su significado de compromiso en este camino, sabemos que nadie podría juzgar si otros están o no preparados pero no por ello es algo tan simple como entregar un papel con ese nombramiento sin a lo menos sentir que si sabe que significa o cuál es su significado personal en que el compromiso es consigo mismo y no es una carrera en que quien efectúe más cursos, mas títulos, y tenga más “iniciados” gana.



SINTONIZACIONES

Durante la sintonización el Maestro decreta que el receptor (discípulo) sea conectado a las energías y que ellos sean capaces de conseguir acceso a las energías, y el discípulo concordó en aceptar.

Sintonización Reiki.

Es la intención del Maestro conferir la habilidad de usar las funciones de Reiki, y de activar los símbolos dentro de la esfera del aura. En esta ceremonia le confiere todo un cumulo de información ancestral al discípulo, que ira recordando en su proceso de activación a través de la practica personal. Aunque en realidad, todo Maestro Reiki solo es un “maestro de ceremonias”, ...no da nada que ya no estuviese, ni podrá quitar cosa alguna que ya faltase.

REIKI DOCENTE

Hay probablemente tantas maneras de enseñar Reiki como maestros, y eso está bien.

SOLO POR HOY...REIKI

Nadie enseñará exactamente como fue enseñado, pero tendrá la responsabilidad de cerciorarse de que la materia básica, se cumpla, y que Reiki y las adiciones tradicionales sean transmitidas, y las contemporáneas posteriormente añadidas a Reiki se identifican claramente.

La mayoría de los maestros nuevos de Reiki enseñan primero usando los manuales que ellos recibieron durante su instrucción o Manuales de Reiki que han sido publicados. Luego escribirán sus propios manuales, o los adaptarán. Cómo estructurar la clase variará según tu propio estilo y los discípulos que llegan. La estructura usada debe ser una que sea apropiada y cómoda para sí mismo y para sus discípulos.

Muchas personas están algo inseguras y temerosas más aún cuando pueda haber algún elemento que choque con su propia fe religiosa o formación filosófica, por tanto, es bueno mantener cualquier elemento religioso/filosófico al mínimo absoluto, a menos que usted se esté bastante seguro de la espiritualidad y de cómo manejarla, pero sin llegar a la confrontación ni al convencimiento. Esto nunca será un objetivo.

El grado de ritual y ceremonia que acompaña la sintonización Reiki varía, de casi nada a producciones mayores tales como trazar círculos, oraciones, cantar, sonar de campanas, hablar en lenguas, tambores y formalidad magnificada. Esto está bien, en ambos formatos.

El día anterior a la clase es bueno haber planeado un resumen de la clase y cuidar de los detalles como manuales, material docente, el tiempo, la ubicación y el costo. Si usted pagará un alquiler de local para su clase es bueno haber reunido un depósito anticipado de sus estudiantes para que si ellos no asisten la clase no se cancele en el último momento y usted será capaz de cubrir por lo menos algunos de los costos que ha contraído.

La Ubicación de la Clase y la preparación

Si el curso o taller es en otra ubicación diferente a su propio hogar, en una tienda u oficina tiene que visitarlo primero para cerciorarse de que el lugar es adecuado. ¿Hay suficiente silencio para enseñar? ¿Hay una cocina o restaurantes cerca? ¿Necesitarán los estudiantes traer su propio almuerzo o merienda? ¿Se proporcionan las sillas? ¿Hay una mesa para que los estudiantes usen cuando escriban los símbolos? ¿Puede traer usted a alguien para preparar el café? ¿Hay facilidades que permita comer en el local?

Cerciorarse de que los baños estén disponibles y que ellos funcionan y están limpios; vea si hay intimidad para sus estudiantes durante la clase. Asegurarse de que la gente con quien usted arregla



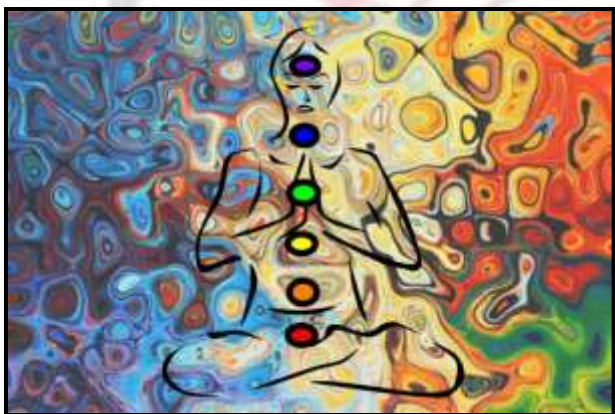
SOLO POR HOY...REIKI

el uso de facilidades tiene el derecho de arreglar el contrato para las facilidades. Confirmar que tiene suficientes salidas eléctricas disponibles si usted trae algo que las necesitará. ¿Se necesitará traer su propia fuente de música o ya existe una disponible? La habitación deberá estar limpia y cómoda con la temperatura correcta. Tener seleccionada la música y preparada para usarse y verificar que trabaje el equipo. ¿Saber si es permitido encender velas o quemar incienso? Algunas localidades tienen regulaciones del fuego que prohíben toda llama. Algunos maestros queman ceremonialmente el papel en que los símbolos se practican, si usted piensa hacer esto necesitaría un contenedor y la ubicación segura para ello...así como otros detalles...

La preparación el día de clase

Se debe estar bien descansado y preparado el día de la clase.

Si la clase no ha sido probada busque llegar temprano para completar los preparativos de una manera cómoda, sin premuras ni estrés. Antes de que los discípulos lleguen quizás quiera darse un auto tratamiento. Haga su meditación y alguna preparación personal. Quizás se quiera y deba limpiar



la habitación, y además colocar una cuadrícula en el pórtico, o llamar o invitar a los guías, maestros y ángeles, etc. Esto se puede hacer antes de que los discípulos lleguen.

La clase y la sintonización deben tener un comienzo claro, el contenido y el final. Enseñe como te gustaría ser enseñado. Conozca algo acerca de sus discípulos, usemos palabras sencillas para comunicar los conceptos. Tenga interrupciones planificadas y permita la participación y comentarios.

Organicemos la presentación para que fluya de una manera que tenga sentido para todos. No tratemos de probar que tiene razón, y permita que los estudiantes tengan sus propias realizaciones.

Se puede tener una clase para una persona o para un número grande de gente. Sin embargo, si tienes pocos, por lo menos dos estudiantes para que ellos puedan practicar juntos mientras acompañamos el proceso. Evite tener un grupo demasiado grande. Mientras hace las sintonizaciones de Reiki en una clase demasiado grande, será difícil de seguir transmitiéndolo sin incidentes, para ello puede apoyarse en sus discípulos avanzados, ya maestros. Se debe ser capaz de dar a cada estudiante la atención individual. Relájese y disfrute.

Formatos de clase

Hay varios formatos que se usan para las clases y entre los cuales el maestro debe decidir cómo quieren enseñar y cuán larga será cada clase. Muy pocas personas tienen tiempo para un aprendizaje clásico de uno o de más años. Aunque sepamos que el aprendizaje de Reiki no tiene termino, y siempre habrá que estar en permanente búsqueda y actualización.

Cualquiera puede tomar Reiki, nivel uno. A menudo con Reiki tradicional Occidental la clase se toma sobre un fin de semana. Otro modelo es un día para Reiki uno. Algunos maestros han enseñado Reiki uno en varias semanas con acerca de 2 horas para cada sesión. Con estudiantes o parejas individuales que han leído el manual antes de clase y tienen la experiencia con la meditación u otra práctica espiritual un promedio de 4 a 8 horas de clase a menudo de muy buen trabajo.

Reiki, nivel dos, puede ser hecho en combinación con Reiki uno o separadamente, a menudo se recomienda una espera prudencial, después de tomar Reiki uno y practicar auto-tratamiento diariamente si es posible y hacer terapias a por lo menos a 10 personas diferentes antes de tomar la clase de nivel dos. La mayoría de las veces esta clase se enseña en un día o en un fin de semana, pero algún maestro puede enseñar sobre el marco de mucho tiempo. El requisito y el tiempo dedicado a la instrucción del Maestro de Reiki pueden ser extremadamente variados.



Mientras algunos enseñan los tres niveles en un fin de semana y esto tiene éxito para muchos. La mayoría de los maestros recomiendan una espera de seis meses a un año después de entrenar el Reiki, nivel dos. Algunos maestros solicitan a sus estudiantes haber mantenido un Diario de Reiki y proporcionar la documentación de cincuenta a 100 tratamientos para personas diferentes antes de aceptarlos en una clase de Reiki Magistral, nivel maestría.

Algunos maestros reúnen a sus estudiantes por lo menos una vez al mes por un año y hacen muchos tratamientos supervisados. Algunos maestros solicitan a sus estudiantes proporcionar tratamientos y varias clases a otros estudiantes que el Maestro supervisa (y todos los pagos son para el Maestro). Algunos maestros piden a sus estudiantes escribir su propio manual antes de certificarlos. Otros Maestros han realizado apenas la sintonización y enseñado el símbolo de autorización y una manera de afinar y eso es todo. Esto claramente no es totalmente adecuado,

SOLO POR HOY...REIKI

aunque con la perseverancia de cada discípulo puede estar aprendiendo y llena los espacios, completando su maestría de manera prácticamente autodidacta.

Muchos maestros dividen el nivel Magistral en dos niveles: Maestro Practicante, y Maestro Sintonizador o Docente. Hay toda clase de posibilidades y maneras de desarrollar sus resúmenes de clase y materiales. No nos hemos comprometido con un formato favorito para las clases del nivel Magistral, pero adaptamos la forma a las necesidades del estudiante o estudiantes.

La mayoría de los buenos maestros de Reiki estarán abiertos para la continuidad en persona o por teléfono y correo electrónico, e incluso on line (Internet).



Capítulo 11 **Sanador No Sanado**



¿Qué es la sanación?

La sanación es la ciencia de "resolver" nuestros conflictos, problemas, enfermedades, dolencias, etc. desde su origen. Definir que SALUD no es lo opuesto a enfermedad, sino, sinónimo de CALIDAD DE VIDA.

Una vez se trabaja con la causa del problema, los síntomas se van sanando automáticamente. El enfoque principal de la sanación es el campo energético, que es donde se originan y se almacenan la mayor parte de nuestros problemas. Todos tenemos un campo energético del cual formamos parte y nos conforman. Recordar que el aura Humana o campo áurico está compuesto por cuatro cuerpos: Físico, Emocional, Mental y Espiritual.

La medicina alopática sólo atiende la dimensión física. La sanación es una ciencia holística que trabaja también la dimensión energética, el TODO y nuestra esencia divina.

Algunas de las costumbres que nos enferman:

- Estilos de vida desordenados.
- Mala alimentación (nutrición).
- Los miedos (fomentados por la prensa, los gobiernos, la familia, la iglesia, la policía, etc.).
- Actividades de la vida moderna (la televisión, la computadora, los celulares, etc.).
- Las adicciones (pueden incluir drogas, café, cigarrillos, comida chatarra, etc.).
- Las apariencias (vivir en el que dirán).
- Sentimiento de culpabilidad (asumir nuestra responsabilidad, no hay culpas ni pecados).
- Nuestras expectativas (queremos ser más de lo que somos). Debemos aceptarnos y amarnos tal y como somos.
- Temas de política y religión (nos separa, nos obstaculiza la mente y nos quita sensibilidad).
- Falta de conciencia (tenemos tantas preocupaciones que nos dejan de importar las cosas verdaderamente importantes).
- Presiones económicas (sentimiento de carencia).

¿Puede cualquier persona ser sanada?

Todos tenemos dolencias que nos han perseguido por muchos años. Todos tenemos la capacidad de ser sanados, pero requeriría cambios drásticos en nuestros estilos de vida. Para ser sanados tenemos que alinearnos más con nuestro verdadero ser interior. El camino de la sanación tiene principio, pero no tiene fin. Uno nunca "llega"... uno sigue creciendo.

¿Puede cualquier persona sanar?

Todos tenemos la capacidad de sanarnos a nosotros mismos. El sanador dirige y acompaña a los pacientes en sus procesos de sanación. Nadie puede "sanar" a otra persona; lo que podemos es darles las herramientas necesarias para que ellos mismos se sanen y acompañarlos en el proceso.

Sanador no sanado

Solo un "sanador no sanado" intentaría sanar por dinero, o intentaría hacerse el responsable de la sanación, queriendo llevarse los méritos de la curación, mostrándose como el hacedor del milagro. Nadie puede pagar por la terapia, porque la curación proviene de la divinidad y esta no pide nada a cambio.

Un terapeuta avanzado, como todo ser humano, tiene ciertas necesidades terrenas mientras que permanece aquí. Si necesita dinero, le será dado, no como pago, sino para ayudarlo a servir mejor los propósitos de servicio. El dinero no es malo ni bueno; no es nada, SOLO ES una medida de intercambio energético inventado por los humanos para facilitar transacciones económicas de forma rápida y sencilla.

El dinero llega por añadidura, no por méritos o logros, sino por la ley de correspondencia con la abundancia y prosperidad. Si comienzas a disfrutar lo que haces entras en el flujo maravilloso del merecimiento, y todo comienza a estar en plena armonía.

Por ello, nuestra principal tarea, es sanarnos a nosotros mismos, cultivarnos, alimentarnos, protegernos, para poder luego dar de lo que "tenemos". Se aprende de verdad de las experiencias y de lo vivido, por eso no me digas que hacer, muéstrame como se hace.



Fragmento de la entrevista de Usui sensei.

Entrevistador: Vemos que se pueden sanar las enfermedades de otros, pero, ¿se pueden sanar las enfermedades de nosotros mismos?

Mikao Usui: Las personas que ni siquiera pueden sanar sus propias enfermedades, ¿cómo pueden sanar las enfermedades de otros?

Capítulo 12 **Ética del practicante Reiki**



SOLO POR HOY...REIKI

**“El progreso en el autoconocimiento y en la sanación con Reiki
les llega a aquellos que perseveran en su práctica.
El usar técnicas y símbolos no te llevara muy lejos.
Cultiva cada día tu amor y compasión”.**

Usui Sensei

La Moralidad de Reiki para la práctica cotidiana.

Naturalmente la Moralidad en el en el nivel Maestría es muy importante. La Enseñanza de un Maestro no es la de un Gurú ni persona santa y no debe esperar la devoción de los estudiantes. Los costos y la instrucción se deben proporcionar en una manera completa y equitativa y la instrucción prometida debe ser compartida tal y como fue acordada.

El Maestro de Reiki debe comportarse con moral y de forma ética hacia todos los discípulos. Los estándares éticos discutidos en niveles más tempranos de Reiki aplican todavía. La información de sus clientes, pacientes y estudiantes son confidenciales y no deben ser divulgadas a otros.

LA CONDUCTA PROFESIONAL:

Los practicantes de Reiki se conducen a sí mismo como un profesional y de manera ética, realizan sólo esos servicios para los cuales ellos están calificados, y exponen su educación, certificaciones, afiliaciones profesionales y otros factores, honestamente. Nunca debe hacerse, de ninguna manera profesa prácticas de medicina ni psicoterapia, a menos que sean licenciados por su país para hacer esto.

LA HISTORIA CLINICA Y REFERENCIAS:

Los practicantes de Reiki mantienen los registros exactos del cliente, inclusive perfiles de la historia clínica de la mente y del cuerpo (opcional). Ellos discuten cualquier área del problema que puedan tener contraindicación de Reiki, y refiere a los clientes donde profesionales apropiados médicos o psicólogos cuando se indique, en total cooperación.

LA APARIENCIA PROFESIONAL:

Los practicantes de Reiki ponen la atención en la limpieza y la apariencia profesional de él mismo y de la ropa, de sábanas y equipo, y del ambiente de la oficina en general. Ellos intentan proporcionar una atmósfera tranquila, se esfuerzan en planificar y aclarar cualquier cosa acerca de sus razonables honorarios.

COMUNICACION Y CONFIDENCIALIDAD:

SOLO POR HOY...REIKI

Los practicantes de Reiki mantienen limpias y honestas comunicaciones con sus clientes, y mantienen toda la información, sea médica o personal, estrictamente confidencial. Ellos revelan claramente las técnicas usadas, identificando apropiadamente el alcance de cada práctica profesional.

La INTENCIÓN Y LA CONFIANZA:

Los practicantes de Reiki son alentados a clarificar su intención para facilitar el cambio terapéutico de una naturaleza holística, y para desarrollar la habilidad de enfocar atentamente en el Cuerpo y pensamiento mismo. Para establecer y mantener confianza en la relación con el cliente, ellos son alentados a hacer preguntas que tienen que ver con el bienestar del cliente, y para establecer las fronteras claras y una atmósfera de seguridad.

El RESPETO A CLIENTES:

Los practicantes de Reiki respetan al cliente en lo físico y su estado emocional, y no abusan de clientes con acciones, las palabras ni el silencio, ni se aprovechan de la relación terapéutica. Ellos en ninguna manera toman parte en la actividad sexual con un cliente. Consideran las zonas íntimas del cliente con el tacto y el grado de presión, y honran los pedidos del cliente tanto como sea posible dentro de límites personales, profesionales y éticos. Ellos reconocen el valor e individualidad inherentes de cada persona y por lo tanto no discriminan injustamente contra clientes ni colegas.



La INTEGRIDAD PROFESIONAL:

Los practicantes de Reiki presentan Reiki como una profesión y de manera compasiva, representándolos exactamente en su práctica y ética. Ellos conducen su trabajo honestamente, y no dan información fraudulenta, ni tergiversan la misma a estudiantes ni clientes, ni actúan de una manera despectiva con la naturaleza y la intención positiva de Reiki.

El CONOCIMIENTO:

SOLO POR HOY...REIKI

Los practicantes de Reiki refrenan el abuso del alcohol y drogas. Estas sustancias no se deben usar para nada durante actividades profesionales.

LA EXCELENCIA PROFESIONAL:

Los practicantes de Reiki se esfuerzan para la excelencia profesional con la evaluación regular de fuerzas y debilidades personales y profesionales, y por la educación y la instrucción continuadas.

La IGUALDAD:

Todos los practicantes de Reiki del mismo nivel deben ser tratados como iguales con respecto a su Maestro iniciante o su sistema de creencia. Todo Maestro de Reiki/Profesor debe ser tratado como igual con respecto a su Maestro iniciante o su afiliación (o la falta de la asociación) a cualquier cuerpo o asociación.

LOS DERECHOS DEL ESTUDIANTE:

Los Maestros de Reiki deben respetar el derecho de los discípulos para escoger su propio sendero y su maestro para la iniciación.

RESPONSABILIDADES DEL MAESTRO:

Todos los Maestros de Reiki deben presentar sólo la información transmitida por el linaje recibido. Cualquier uso de otra materia se debe introducir claramente como tal.



Capítulo 13 **Sintonizaciones**



SOLO POR HOY...REIKI

Reiki no es un sistema cerrado, si bien nos beneficiamos por tener una formación y un claro origen en prácticas tradicionales Reiki de Usui sensei, decidiendo él mismo dar una segunda clasificación dio la indicación simbólica de su esperanza en que el sistema continuaría su desarrollo después su partida.

El método original de alineamiento a la habilidad de usar Reiki ha cambiado con el paso de los años de la manera como era y es practicado en la sociedad japonesa de Reiki.

En el Reiki Ryoho en Japón se nos reuniría semanalmente con miembros de mismo nivel y un maestro, tienen una lección o la conferencia y una posible práctica, o recibe el tratamiento curativo después de hacer la meditación de hatsurei-ho mientras que el maestro nos daría "Reiju", un empoderamiento que ayuda a conectar y profundizar su conexión a la energía de Reiki, por lo general gradualmente de acuerdo con su desarrollo personal. Posiblemente después de un período de un año o más de esta práctica y estudios quizás sea invitado a aprender las segundas enseñanzas.

Convertirse en un iniciador

Habiendo alcanzado un nivel de conocimiento y de desarrollo suficientes como para permitirte poder enseñar a los demás aquello que has aprendido, en cuanto hayas sido iniciado en el nivel de Maestría, poseerás todas las claves para iniciar a otras personas en todos los niveles.

También estarás autorizado para entregar diplomas como prueba de los cursos que impartas. Hay que tener en cuenta que siempre es elección del maestro el entregar o no los diplomas. Muchos los entregan después de cada nivel; algunos tan sólo entregan el de maestro y otros no entregan ninguno.

Sí lo deseas, puedes utilizar los manuales de tu maestro para mantener la uniformidad de las enseñanzas, al mismo tiempo que entregas tus propios diplomas y determinas el precio que quieres cobrar por tus enseñanzas. También tienes la opción de modificar los manuales e incluso crear unos propios. Dado que las iniciaciones son siempre gratuitas, tan sólo las enseñanzas, así como el proceso que las acompaña pueden ser remunerados.

Aspectos de la Iniciación

La iniciación es el proceso de experimentar la expansión de conciencia, es parte del proceso normal del desarrollo evolutivo, considerado en amplia escala y no desde el punto de vista del individuo.

Cada iniciación implica un paso más del discípulo en la esfera de la Consciencia y el Conocimiento hacia un grado superior y la transición de un punto de polarización a otro; implica la comprensión de la unidad con todo lo que existe y la esencial unicidad de lo Particular con lo Universal; da por resultado un horizonte que se ensancha continuamente hasta incluir la esfera de la creación, o la creciente capacidad de moverse con toda libertad en todos los planos.

La iniciación implica ceremonia. Este aspecto resalta en la mente de los hombres, omitiendo su verdadera significación.



Primordialmente implica la capacidad de comprender, de sintetizar y correlacionar el conocimiento, aunque no necesariamente el desarrollo de las facultades psíquicas, pero entraña la comprensión interna más allá de la forma y reconoce el propósito de las circunstancias prevalecientes. Es la capacidad de presentir la lección que se ha de aprender en cualquier acontecimiento dado, y esta comprensión y reconocimiento da por resultado, que cada instante ocurra progreso y expansión.

Este proceso de expansión (gradual o instantáneo) es el resultado de constancia y dedicación del aspirante (discípulo), y nunca la obra de algún instructor esotérico (maestro) que celebra un rito oculto- conduce a lo que podría llamarse una crisis de sanación o liberación de paradigmas.

¿Cómo trabaja la sintonización/iniciación?

Antes y durante la sintonización el Maestro decreta en que el discípulo a iniciar sea conectado a determinadas frecuencias energéticas y que este sea capaz de conseguir acceso a estas, mientras el discípulo-receptor tomará una actitud receptiva para tomar la sintonización Reiki.

Es la intención del Maestro conferir la habilidad de usar las funciones de Reiki. Muchos maestros activan los símbolos en el aura. Esto ocurre automáticamente durante la sintonización y no necesita ser especificado.

El ritual de sintonización

El método primario usado para la sintonización es la transmisión directa (fundiendo campos áuricos) que es muy sencillo y bastante efectivo. Se usan también técnicas rituales bastante uniforme de sintonización y mostraremos algunas versiones que podrás escoger e incluso adaptar.

SOLO POR HOY...REIKI

Es un secreto muy conocido que cualquier ritual o forma ceremonial que usemos para sintonizar o iniciar, trabajará en la proporción que se ponga en la intención y en la confianza creada en los receptores. La estructura que se use debe ser apropiada y cómoda para el maestro y sus discípulos.

Durante la sintonización se piensa que el receptor-alineado está siendo conectado a las energías y que ellos serán capaces de conseguir acceso a las energías usando los símbolos o por la intención. La intención del Maestro que conecta al flujo de Reiki es proveer la habilidad de usar las funciones de Reiki antes que centrar la Ceremonia en dibujar los símbolos en el aura.

Debemos hacer sentir a todos cómodos y asegurarles que han escogido venir a la clase para ser sintonizados, y que entienden todo lo que sucederá durante la clase.

Se puede hacer sintonizaciones al principio de la clase después de alguna introducción porque la mayoría de la instrucción, los símbolos y la práctica son más fáciles de aprender después de la sintonización que antes, también se acostumbra realizarlo al final ya comprendido todo el sistema. También se podrá explicar lo que quizás se experimente durante la ceremonia.



Alineamiento Reiki basado en la Intención Directa

Las sintonizaciones de Reiki se hacen generalmente durante un ritual, y nos permiten conseguir acceso a las funciones de la energía que de otro modo llevaría muchos años de práctica para ser capaz de usar.

El método de sintonización visualizado aquí de primero es la transmisión directa, siendo probablemente el más sencillo de todos los métodos para sintonizar. La intención directa se usa para sintonizar en muchos sistemas curativos y de trasmisión de energías diferentes, y es probablemente el más semejante al empleado por Mikao Usui, realizado como ritual y que se enseña en la mayoría de las escuelas y estilos del Reiki del Occidente.

La forma simplificada de sintonización directa deberá activar todo funcionamiento Reiki, ponga su intención para afinar a la persona o a las personas a un nivel específico de Reiki y permita que la sintonización se desarrolle, tal y como se realiza en una sesión terapéutica a distancia. Hay muchas maneras magnificas de poner su intención.

El Maestro de Reiki se colocará al frente, inicialmente, y los discípulos estarán sentados. Es preferible recibir la sintonización en un estado receptivo, meditabundo y en silencio. La mayoría de las personas se sientan cómodamente con sus ojos cerrados y las manos a menudo palmas hacia

arriba en su regazo o en gassho (manos unidas). El maestro especificará el nivel de Reiki que le será transmitido al discípulo.

El Maestro activará las energías y dará inicio a la sintonización por la intención. Las energías desembocarán desde el maestro hasta el discípulo por sus centros energéticos, y correrán hasta que se haga limpieza de los bloqueos, los canales se abran y conecten las energías, para habilitar permanentemente al discípulo para usar Reiki.

Cuando la sintonización está completa terminamos con la intención de la separación energética de la conexión entre el emisor y el receptor (señal de corte, separación, o alejamiento). Agradecemos y dedicamos los méritos a las asistencias manifestadas y bendecimos a todos los participantes. Decretamos que "la sintonización está completa".



Sintonización a distancia, remota o en ausencia

Este es uno de los temas más polémico del mundo Reiki.

Así como se puede hacer los tratamientos de Reiki para personas dondequiera que se encuentren en el planeta, son posibles las sintonizaciones a distancias con magníficos resultados.

La sintonización a distancia habilita a los receptores para hacer Reiki, pero no sustituyen las clases, las experiencias con las prácticas personales y el entrenamiento individual y grupal.

Muchas personas auto-motivadas y dedicadas han llegado a ser facultativos competentes de Reiki después de ser sintonizados a distancia.

La práctica personal y directa es imprescindible. Hay muchas oportunidades en las ciudades para que los practicantes de Reiki se reúnan y compartan tratándose unos a otros.

Los Maestros de Reiki tienen una responsabilidad de asegurar tanto como sea posible que sus discípulos tengan realmente una comprensión de las habilidades y la moralidad básicas de la práctica de la sanación.

Para realizar sintonizaciones a distancia es similar a las ceremonias presenciales. Se conecta energéticamente con el receptor, o receptores (discípulos) y se realiza el proceso tal cual (imaginando a una persona en una silla o en la mente a una silueta), luego de invocar su nombre y ubicación.



Intercambio Necesario

¿Dinero? ¿Cuánto cobrar o no cobrar?

Todos los que se llegan a Reiki se encuentran con una diatriba de tipo cultural o Ético. Hay un choque entre el panorama de un verdadero "Sanador o Maestro Espiritual" que nunca esperaría cargar ningún costo por su trabajo, sólo lo impulsaría la compasión; y la filosofía expresada y enseñada por Usui sensei,

que uno debe dar algo a cambio para recibir el beneficio completo, y para equilibrar cualquier intercambio de energía en un tratamiento que generaría una deuda espiritual inaceptable para el sanado. La contraprestación es necesaria y nos libera de los falsos agradecimientos.

La actitud de las personas que sólo valoran lo que es pagado por ellos y la actitud de quienes piensan que las energías espirituales son un obsequio divino y este honor es gratuito. Estos son sólo unos pocos de los componentes en este asunto.

Cada cual deber ser capaz de resolver este complejo asunto del intercambio, pero sería lamentable que tales conflictos puedan restringir la disponibilidad de esta y otras herramientas maravillosas para el bienestar integral de alguien. Es común para las personas desvalorizar algo por lo que ellos no pagaron, aunque esto les pueda ayudar a poseer el bienestar, y a su vez lo muy costoso no es sinónimo de calidad y empoderamiento.

Encontrar el camino medio para regular el intercambio satisfactorio entre el que da y el que recibe, es la clave, un arte que genera armonía y prosperidad para todos, entrando así, en el merecimiento: la puerta de la prosperidad.



SOLO POR HOY...REIKI

Capítulo 14 **Sabiduría y felicidad con Reiki**



SOLO POR HOY...REIKI

Es necesario desarrollar la sabiduría para obtener el mayor provecho de nuestras intenciones específicas. La sabiduría no es inteligencia. Debido a que todos los seres humanos desean evitar el sufrimiento y experimentar solo felicidad, es necesario comprender que la sabiduría es simplemente la habilidad para entender cuáles acciones mentales, verbales y físicas producirán felicidad duradera. La Sabiduría es el Conocimiento en Acción, así que estamos comprometidos en aplicar todo lo aprendido. Para lograr esto debemos comprender que la felicidad no es más que un estado mental, la felicidad en realidad viene del interior, y no depende de objetos externos, situaciones particulares, u otras personas.

Reiki es una herramienta para desarrollar estos estados de la mente en lugar de manipular al mundo que nos rodea, lo externo, permitiéndonos tener más sabiduría, haciendo nuestras vidas más tranquilas, y así beneficiar naturalmente a los demás en todo lo que hagamos, enfocando nuestra atención en nosotros y de cómo me siento, lo interno. Desarrollar la felicidad desde el interior no significa que debemos abandonar el mundo exterior, sino simplemente verlo por lo que es: transitorio y siempre cambiante, otorgándonos el permiso de disfrutar de los placeres que se nos brindan.

Es más fácil que cambiemos nosotros, en lugar de modificar la situación o esperar a que el otro sea quien cambie. Para encontrar la felicidad la mayoría de las personas tratan de cambiar diferentes cosas en la vida: la apariencia, hábitos, alimentación, conductas, el triunfo, el trabajo, la pareja, la cantidad de riqueza poseída, etc. Pero estos cambios externos solo traen felicidad temporal, para después buscar algo más para aliviar el descontento. A la larga, tal vez durante muchas vidas, estas acciones realmente causaran más tristeza que felicidad.

La felicidad depende de la mente, es un estado mental. Cambiando nuestro mundo físico, nunca estaremos satisfechos; siempre desearemos algo más. Nunca condicionemos nuestra felicidad, no se debe ni puede.

Entrenamiento para la Felicidad - Cada uno de nosotros tiene exactamente lo que necesita para ser feliz. Tenemos los problemas apropiados y las circunstancias “difíciles” que requerimos para descubrir la felicidad. Las dificultades extremas son un reflejo de las debilidades internas.

El Ego es la manifestación de nuestro ser que nos impide alcanzar la felicidad, este nos muestra la realidad totalmente distorsionada y nos hace creer que:

- **Eres lo que TIENES:** mientras más tengas, más valor como persona tendrás, y entonces querrás acumular más y más, cada vez más, para luego preocuparte por no perder todo aquello que tienes. Y este MÁS se convierte en el mantra del ego.

SOLO POR HOY...REIKI

- **No eres solo lo que TIENES, también eres lo que OBTIENES:** según te proyectes y alcances un estatus en la sociedad serás respetado y admirado. Aquí prima la COMPETENCIA: razón de ser, obtener siempre el primer lugar, las mejores calificaciones, las mayores ganancias, toda la simpatía y atención, ser el centro de cuanto haya.
- **Eres lo que otros PIENSAN de ti:** vives para complacer a otros y satisfacer las normativas que te imponen tanto la sociedad, la cultura y la moral, así como el criterio de los que te rodean. Creando MASCARAS y siguiendo PATRONES SOCIALES que te transforman en lo que en realidad no eres.
- **Estas SEPARADO de todos:** te hace sentir aislado de todos y separado de aquello que crees que te hace falta y que necesitas, y de lo que te gustaría tener. Incluso el ego nos dice que estamos separados de Dios.

Para cambiar todo esto tenemos el Gokai dado por Usui sensei:

- SOLO POR HOY...

1. ME OCUPO EN LAS SOLUCIONES
2. MANEJO CORRECTAMENTE MIS EMOCIONES
3. TRABAJO CON HONRADEZ Y APRECIO
4. SOY AMABLE CON TODO LO EXISTENTE
5. SOY AGRADECIDO ANTE EL REGALO DE LA VIDA
6. NO INTERFIERO CON NADA NI NADIE (Principio Reiki no escrito)

También contamos las Cuatro Virtudes de Lao Tzé contenidas en el Tao Te Ching:

1. Reverencia por toda la vida (RESPETO)
2. Sinceridad ante todo lo que hagas (HONESTIDAD)
3. Bondad en nuestras acciones (AMABILIDAD)
4. Ayudar a otros (SERVICIO)

Jesús dice el Curso de Milagros: *Si quieres ser como Yo, sabiendo que somos muy parecidos, Yo voy a ayudarte. Pero si quieres ser diferente a Mí, esperaré hasta que cambies de opinión...y cambiaras de opinión.*

Reiki no es de nadie y a la vez es de todos.

Reiki es un camino de amor,

sabiduría y compromiso,

para con uno mismo y los demás.

Reiki no nos convierte en "el mejor",

pero si nos hace mejores.

Reiki no nos hace sobrehumanos

pero si más humanos.

Demos Reiki, enseñemos Reiki,

compartamos Reiki, seamos Reiki.

Reiki es magia y es amor,

es Dios manifestado...

HRM Rafael Alcaz

SOLO POR HOY...REIKI



Santiago Rafael Alcaz González (1966), cubano de nacimiento y formación, radicado en Venezuela. Es Licenciado en Cultura Física graduado en la Universidad de La Habana (2002), y Profesor Adjunto de la facultad de Cultura Física. Obtuvo diversos diplomados y maestrías complementando su formación (Fisiatría, Medicina China, Masoterapia, Rehabilitación, etc.). Se desempeñó como Metodólogo de Superación y Deporte de Alto Rendimiento en el INDER (Instituto de Deportes). Participó en la Misión Barrio Adentro en Venezuela como colaborador y rehabilitador.

Posee numerosos cursos y talleres de formación holística: Maestrías de Reiki, Sanación Pránica, Energía Universal, Sanación Espiritual por Arquetipos, Magnified Healing, Reconexión, Reflexología, Energía Piramidal, Geometría Sagrada, Radiestesia, Geobiología, Psicoterapia, y practicante de: Ho'Oponopono, Programación Neurolingüista, Hipnosis, Metafísica, Control Mental Silva, Tai Chi, Yoga, Chi Kung.

Desde su temprana juventud estuvo lleno de inquietudes y comenzó su búsqueda desde el ateísmo inculcado por educación. En su camino se encontró con muchas preguntas sin respuestas y en ese debate personal encontró a Dios (o Dios a él).

Creó un grupo de terapeutas y entusiastas en Cuba para compartir y aprender, el Grupo de Energía Piramidal y Radiestesia "Vyria" (2001), trabajo que posibilitó, y mucho, la toma de conciencia en todos los aspectos de sanación y energías, así como la concepción del Universo, la Vida y la Fuente (Dios).

La comprensión de Dios o la Fuente, como queráis llamarlo (tiene muchos nombres) fue una idea fija por mucho tiempo y en el Tao Te Ching encontramos una definición referida al Tao que por analogía podríamos asociarla a Dios y su conceptualización (sabiendo que no es posible encerrarlo en una palabra o denominación), y cito:

**El Tao lo contiene todo,
nada lo contiene a él,
y a su vez se contiene a sí mismo.**

Al obtener su primera Maestría Reiki (estilo Raku Kei) en 2003 funda su escuela "Dragón Rojo" dando oportunidad de formación a muchos.

En Venezuela refunda la Escuela Reiki Dragón Rojo en Maracaibo en 2007 por necesidades naturales de los discípulos para poder compartir y practicar todo lo referente al manejo de las energías.

En 2009 funda y crea la Comunidad Internacional Dragón Rojo Online en la cual se reúnen una gran cantidad de maestros y facilitadores para poder compartir no solo conocimientos sino además experiencia y aprendizajes entre todos, allí podrán encontrar la más variopinta información.

Pagina web: <http://rakukeireiki.ning.com>

La posibilidad de ejercer como terapeuta en consulta le permitió tener nuevas experiencias que al seguir estudiando develaron detalles inexplorados, además de ser ya facilitador de diversos métodos y sistemas de sanación más la experiencia previa de Psicología Deportiva y la formación recibida como psicoterapeuta le permitieron ir conformando su propio sistema, y dado su trabajo y proyección con toda la comunidad convirtiéndolo hoy en día en un conferencista y motivador internacional.

SOLO POR HOY...REIKI



Contactos:

E-mail – alcaz1966@yahoo.es

WhatsApp – (0058) 414-6726370

Página Web – <http://rakukeireiki.ning.com>

Instagram: @dragon_rojo_internacional

