

REIKI

Activo



Academia
Casa Origenes

**PARA NIÑOS DE
LA NUEVA ERA**



Contenidos

- 04** Los niños de hoy
- 05** Niños de La Nueva Era.
- 09** Los niños Diamante.
- 11** Terapeuta especializada en Reiki kids.
- 12** Beneficio del Reiki en los niños.
- 16** Necesidades de los niños en el hogar.
- 18** Reiki en la educación parvularia.
- 19** Fundación Chilena de Reiki y programa Reiki en mi Jardín.
- 39** Información curso de Especialización.



Habia una vez...

Un mundo que imagine.

Un mundo donde no hay tabúes, ni estereotipos, ni doble moral.

Un mundo donde no hay nada de esas cosas que inundan la vida y la visión del mundo adulto.

Un mundo donde la forma de percibir la vida es con magia, diversión e ilusión en las cosas más sencillas.

Los primeros años de vida de un niño es un viaje iniciático, una época en la que todo es posible y el único límite es la imaginación.

La magia de estos años desaparece después, hasta quedar casi olvidada en la vida adulta.

A medida que vamos creciendo, las personas nos dicen que seamos más realistas, que dejemos de soñar despiertos y maduremos. Todo eso está muy bien y hay momentos para todo, pero no hace daño detenernos y observar el mundo como si fuéramos niños.

Hoy quiero que aproveches el momento y recuperes la fantasía, acompañando a tu hijo, tu paciente, tu alumno o al pequeño que este necesitando de ti, en ese emocionante viaje iniciático, motivado por la simple curiosidad y el placer de la experiencia.

"Si pudiéramos ver el mundo con los ojos de un niño, veríamos la magia en todo."

Perla Bereaud

LOS NIÑOS DE HOY

SON AUTÓNOMOS, AUTODIDACTAS,
ESPONTÁNEOS Y DE GRAN CREATIVIDAD.

Les gusta explorar e investigar.
Se caracterizan a veces por su buen humor y otras por un carácter muy “adulto” reflexivo y algo “serios”.

Poseen una sincronía natural de ambos hemisferios cerebrales. Su inteligencia emocional esta muy desarrollada. Su nivel de percepción y su sensibilidad a nivel físico, mental, emocional, psíquico, espiritual, ético, ecológico y social se encuentran aumentados.



Sabemos que en esta Era existen muchos niños con características poco comunes, estos niños suelen padecer malestares, ya que les resulta difícil aceptar los modelos impuestos por la sociedad, sienten que en la escuela muy pocas cosas le son útiles, son hiperactivos y algunos de ellos por ejemplo se niegan a comer carne.

Para estos niños de mayor evolución es muy importante conectarse con la Energía universal, siendo esto para ellos un vehículo de sanación.





Los niños de la nueva Era

NIÑOS ÍNDIGO, CRISTAL, ARCOÍRIS.

Los niños índigo, cristal y arcoíris forman parte del movimiento de espiritualidad conocido como New Age (Nueva Era), originado en la década del 70 del siglo pasado. Se los asocia con cierta "evolución espiritual" que busca cambiar el pensamiento tradicional y *"Liderar la era espiritual de Acuario"*, ellos tienen dones con diferentes niveles de conciencia, energía y habilidades únicas.

Por razones de su excesiva inquietud a los niños índigo se les califica de hiperactivos o son diagnosticados, equivocadamente, de que sufren de Desorden de Hiperactividad.

Este diagnóstico se hace sobre la base de una observación muy subjetiva de sus padres y maestros, pero en la mayoría de los casos no se encuentra un factor neurobiológico causante de su conducta.

Niños índigo

Se dice que nacieron principalmente entre los años 70 y 80. Se los asocia con aquellos chicos que cuentan con habilidades poco frecuentes.

En 1982, Nancy Ann Tappe escribió en Entendiendo su vida a través del color que había hallado a niños con un aura azul índigo. Según el sistema de Tappe, cada quien tiene un color en su aura que varía de acuerdo a su personalidad.

A partir de ese momento, se acuñó el término de "niños índigo" y se les atribuyeron varias características a los infantes que estaban naciendo en esas décadas.



Sus características son:

- *Son espiritualmente despiertos.*
- *Tienen gran capacidad imaginativa.*
- *Son altamente intuitivos.*
- *Cuentan con una gran facilidad para la tecnología.*
- *Son espontáneos.*
- *Tienen gran sensibilidad.*
- *Son dispersos y activos.*
- *Poseen mucha energía.*
- *Son curiosos.*
- *Pueden sentirse incomprendidos.*
- *Cuestionan la autoridad.*



Niños Cristal

Es la generación de chicos que nacieron entre 1990 y el final del milenio. Reciben su nombre porque se argumenta que poseen un aura transparente, como el cristal. Comparten algunas cualidades con sus predecesores, los Niños Índigo, pues "ambas generaciones son altamente sensitivas e intuitivas y tienen misiones vitales importantes", en palabras de Doreen Virtue en su libro Niños de Cristal (2004). Su objetivo no sólo tiene que ver con la pacificación, sino con enseñar a vivir de una mejor manera en favor de la evolución de la humanidad, preparando el camino a nueva generación de niños especiales.



Sus características son:

- Poseen dones espirituales.
- Tienen habilidades psíquicas.
- Están en sintonía con su voz interior.
- Poseen miradas "expresivas e intensas", escribe la autora. No temen mantener contacto visual.
- Son extremadamente afectuosos.
- Físicamente, poseen grandes ojos redondos.
- Son sensibles física y mentalmente.
- Son espontáneos y actúan sin medir las consecuencias.
- Les encanta expresarse, sobre todo a través del arte.
- Son amantes de las mascotas y tienen una fuerte conexión con la naturaleza.



Niños Arcoíris

Estos niños suelen llegar tras la pérdida de un hijo anterior, sea antes de nacer o de muy pequeño. No vienen como sustitución, sino para llenar de alegría y armonía a quienes padecieron. También los hay sin que exista tal acontecimiento.

Nuevamente, el nombre se debe a su aura, que es del color del arcoíris, lo que influye para que les gusten las ropas y los objetos de colores vivos.



Sus características son:

- *Son bondadosos y compasivos.*
- *Poseen gran sensibilidad.*
- *Les gusta cuidar a quienes lo necesitan.*
- *Oodian el conflicto y la violencia.*
- *Poseen dones espirituales.*
- *Siempre se ponen en el lugar de los demás.*
- *Tienen una gran inteligencia y capacidad de aprendizaje.*
- *Cuentan con mucha energía y fuerza interna.*
- *Resultan de fácil convivencia.*
- *Necesitan comprensión para potenciar sus capacidades sanadoras.*





Los niños Diamante

Se trata nuevamente, de niños talentosos, ávidos por aprender. Sus intereses son tantos que es posible que no destaquen en ningún aspecto concreto.

Aunque saben que tienen razón la mayor parte de las veces, no discuten, pero exponen sus argumentos. Si polemizan, lo encaran como un juego. No juzgan a los demás y sus razonamientos les muestran a sus interlocutores que están equivocados.

Son altamente intuitivos, su percepción es multidimensional y tienden a la hipersensibilidad. Además existe una dualidad en su carácter, ya que, por un lado son dulces y alegres, de maneras suaves, pero también pueden ser autoritarios, dado que son muy seguros de sí mismos. También existe una dicotomía respecto de que, aunque comunicativos y sociables, en muchas ocasiones pueden mostrarse solitarios, puesto que su intensa vida interior hace que tengan tendencia a aislarse.

Sus niveles de empatía están muy por encima del promedio, mientras que son capaces de detectar las mentiras y se alejarán de los mentirosos pertinaces.

Poseen habilidades psíquicas tales como telepatía, clarividencia y telequinesis, como ocurre con los otros tres tipos, pero muchísimo más desarrolladas.

Necesitan purificarse periódicamente, para lo que recurren al silencio y a la naturaleza. En esta última descargan la energía negativa, que es absorbida por la tierra.

Los padres deben ayudarlos a recorrer su camino y a enfocarse respecto de sus intereses, para evitar que se dispersen.

La misión que portan es la esparcir el amor por el mundo, traer la sanación, cambiar la manera de pensar y hacer mejor a la humanidad.

¿Qué es la terapia REIKI infantil?

La terapia Reiki infantil es una forma de intervención terapéutica activa, que busca mejorar el bienestar emocional y energético del niño y de la niña. Se basa de diversas técnicas y métodos para ayudar a los pequeños que tienen problemas con sus emociones o conductas. Una de sus características es que usa el juego como punto clave. Además, hace que la familia, escuela y personas cercanas se involucren en el proceso de tratamiento del niño o de la niña.

La terapia Reiki para niños y niñas se desarrolla a partir de experiencias y actividades en movimiento, ya que son niños que viven sometidos a una serie de estímulos sensoriales que los llevan a un estado de excitación casi permanente con la consecuente necesidad de descargar el exceso de energía que llevan dentro, por este motivo no podrían recibir una sesión reiki tradicional de imposición de manos.

¿Qué es lo que hace un Reikista infantil?

Un terapeuta Reiki infantil debe tener una formación adecuada sobre el desarrollo evolutivo y las características sociales, cognitivas y emocionales de los niños y niñas. Es un experto en ayudar a desarrollar una autoestima sana, a mejorar la comunicación, las habilidades sociales y su inteligencia emocional.

Su trabajo consiste en ayudarle a canalizar y potenciar sus habilidades innatas, ya que la falta de consideración de sus cualidades hace que muchas veces se los considere NIÑOS PROBLEMA.

Sus sesiones se realizan a través del juego y otras actividades adaptadas a la etapa del infante y relacionados con su problema. Según su avance o conflicto, dependerá la duración y la frecuencia de las sesiones, que necesitarán la participación de los padres y las madres.



¿Cuándo buscar ayuda de un Terapeuta especialista en Reiki Infantil?

Cualquier padre y madre quieren lo mejor para sus hijos e hijas, aunque a veces vivan momentos complicados, muchos hoy están en búsqueda de terapias complementarias que los ayuden además de la medicina tradicional.

Por ello, no está mal pedir un poco de asesoramiento y buscar un terapeuta Especialista en reiki infantil, ya que, él entregará una sesión de Reiki Activo y en movimiento.

Por ejemplo, se puede acudir a terapia Reiki cuando el niño o la niña muestra una ira excesiva, tiene berrinches descontrolados frecuentes o es agresivo.

No obstante, se puede llevar a un hijo o hija a terapia Reiki infantil cuando tiene problemas para dormir, pesadillas constantes, dificultades en el habla y no presta atención, si es muy hiperactivo, impulsivo o por el contrario, presenta bajo rendimiento escolar. Cuando hay tristeza constante, desinterés, desánimo, somnolencia excesiva y cambios en el apetito, la terapia de Reiki en movimiento es una gran herramienta.

Igualmente, puede mejorar la timidez y disminuir los problemas de relación social. De la misma forma, puede tratar los problemas de miedo intenso e irracional y las conductas obsesivas entre otros.



Los beneficios del Reiki en los niños y niñas:

Los niños son más intuitivos y sensibles a la energía y por supuesto más abierto que los adultos, son mucho más simples y no se cuestionan tantas cosas y confían en el adulto que lo guía.

El amor de los niños es universal, sonríen y hacen amistades en un instante respetan las diferencias que puedan existir entre las personas, los niños no guardan rencor y la amargura como los adultos, sino que perdonan con mucha facilidad. Por estos motivos es que Reiki hace maravilla en ellos.



Reiki actúa tanto sobre el cuerpo físico como sobre el cuerpo emocional, de manera que puede ayudar a mejorar un problema de salud o un problema psicológico.

Aunque todos sus efectos son aplicables tanto a niños como a adultos, podemos encontrar que sus beneficios son aplicables a tres áreas para los niños y niñas.

Resulta un complemento valiosísimo para terapias de tipo médico, psicológico o pedagógico, potenciando y mejorando sustancialmente sus resultados.



Sus beneficios son aplicables a tres áreas:

1. Área de la salud:

Equilibra el cuerpo físico mejorando globalmente su funcionamiento.

Entre otros, destacamos algunos de los principales efectos:

- Es muy efectivo en el tratamiento del dolor y las enfermedades psicosomáticas.
- Ayuda a regular los niveles en enfermedades como el hipo/hipertiroidismo, la diabetes, etc.
- Optimiza el resultado y la convalecencia de las operaciones quirúrgicas.
- En general, potencia el resultado de cualquier tratamiento médico.

3. Área del aprendizaje

Sobre esta área cabe destacar que potencia las capacidades de aprendizaje en general:

- Atención, memoria, comprensión.
- Estimula las áreas del cerebro relacionadas con los aprendizajes del lenguaje y la lógica,
- y por sobre todo favorece el autoconocimiento, la comprensión e identificación de las emociones y poder actuar desde el amor ante situaciones complejas.

2. Área psicológica

Suprime los bloqueos y libera las tensiones emocionales

De esta manera:

- Aumenta la vivencia de fuerza interior y confianza en sí mismo.
- Rebaja significativamente los niveles de ansiedad e hiperactividad, mejorando el comportamiento en casa y en la escuela.
- Elimina miedos a situaciones concretas (a la oscuridad, a hablar o leer en público, a quedarse solo, etc.).
- Ayuda a resolver conflictos relacionales. Por ejemplo, los conflictos que se originan en el niño a raíz de la separación de los padres o de desavenencias entre ellos, celos entre hermanos, timidez o agresividad con los compañeros, etc.



Dentro del sistema Reiki, existen distintas técnicas de reiki en movimiento y otras que ayudan a los niños desarrollar la armonía, a descubrirse y sentirse, el experimentar reiki a esta edad les permite a los niños equilibrarse emocional y mentalmente.

¿A partir de qué edad pueden hacerlo?

Desde los 5 años en adelante e incluso, **Menores de 5 años:** pueden hacerlo como un juego, ya desde que ponen la mano donde su amiguito se golpeo y tiene una molestia esta comenzando a dar Reiki.

Una forma de aprendizaje ideal para los niños y niñas es a través de los juegos debemos observarlos para entender sus necesidades y saber qué necesitan. Es a través del movimiento que los niños pueden acceder a la quietud, como en un ciclo de energía que primero se moviliza liberando los excesos para luego concentrarse en él reposó, tomando conciencia de la energía universal (reiki) que nos rodea y circula entre nosotros.

Una adecuada combinación de movimiento y quietud crean las condiciones para eliminar el estrés y los malestares asociados, para ello presentaremos los ejercicios con secuencias rápidas, que sean atractivos, ellos necesitan mucha más actividad que las personas adultas por eso es imprescindible darles tiempo y espacio para moverse, si no se hace casi imposible centrarlos.



El movimiento nos lleva hacia el mundo exterior y también nos permite acceder al mundo interior .

Los niños descubren la quietud a través del movimiento, con este descargan un sin fin de estímulos externos que saturan sus sentidos, provocándole repercusiones físicas, psíquicas y espirituales, que son las responsables de agresiones, temores y muchas situaciones de aislamiento.

El movimiento ayuda a que la energía interna del cuerpo circule eficientemente y no se estanque, así se equilibran las emociones y se encuentra la armonía .

La función de los adultos como educadores tanto padres como también los profesores es de guiar a los niños y niñas para que puedan desarrollar plenamente su personalidad, sus propias cualidades de una manera sencilla espontánea, estimulándolos para descubrir sus talentos y hacer elecciones en libertad que promuevan su bienestar y los conduzca una vida Serena feliz y en armonía con la tierra y el universo.

Es esencial que padres y profesores estén formados en lo que favorece el crecimiento armonioso, armónico e integral del ser en todos sus aspectos, físico, mental, emocional y espiritual, así como también ellos mismos vayan camino desarrollar la confianza en sí mismos y la serenidad interior que constituyen la base para establecer mejores relaciones con los demás.





Importante es reconocer

¿LAS NECESIDADES DE LOS NIÑOS ESTÁN SIENDO SATISFECHAS EN SU PROPIA CASA?

Las siguientes preguntas ayudan a identificar si la atmósfera del hogar está ayudando al niño en su desarrollo:

- ¿Siente que la opinión de sus hijos es valiosa y que usted puede aprender de ellos? ¿O sencillamente usted está siempre enseñando y sermoneando en su relación?
- ¿Escucha a sus hijos y se divierte con ellos? ¿Se permite usted que su niño interior juegue con sus hijos?
- ¿Respeto la privacidad y el espacio personal de sus hijos?
- ¿Les explica las razones que algunas veces usted tiene para tomar ciertas decisiones?
- ¿Enseña a su hijo a tener respeto y compasión por otras personas?
- ¿Tiene usted reuniones regulares con toda la familia para discutir las responsabilidades?
- ¿Juegan sus hijos un papel importante durante estas reuniones y participan en la toma de decisiones?
- ¿Escucha a sus hijos cuando se quejan de soledad o de sentimientos de aislamiento?

Durante largo tiempo se ha considerado que las emociones son estados mentales poco confiables. En las últimas décadas, sin embargo, se ha demostrado su gravitación en la construcción de la inteligencia del niño.

Las primeras interacciones del niño con su entorno son intercambios emocionales, que se van constituyendo en experiencias y por ende van conformando su inteligencia emocional. De ahí la importancia de conocer cómo funciona el cerebro para incentivar su mejor desarrollo.

Howard Gardner, experto en educación, es la persona que lo desarrolló. Demostró que existen 8 inteligencias diferentes, a saber: lingüística, lógico-matemática, musical, cinestésica, espacial-visual, interpersonal, intrapersonal y naturalista. Los padres deben recordar y dar importancia al hecho de que cada pequeño tiene talentos y habilidades distintas. Existen niños que muestran tener facilidad para comprender nociones de ciencia y de matemáticas, mientras que otros se destacan más en la actividad física y la destreza manual.

Esto no significa que quienes son buenos para las matemáticas sean más inteligentes que quienes lo son para los deportes. La orientación adecuada conlleva resultados óptimos, sin importar qué talento tengan nuestros hijos.

Según Gardner, esta clasificación de la inteligencia emocional implica la capacidad de mostrar empatía ante los demás e interpretar correctamente sus emociones. Este tipo de inteligencia tiene la finalidad de mejorar la comunicación y, como su nombre lo dice, te permite desarrollar tus relaciones interpersonales.



Reiki en la Educación Parvularia en Chile.



01 REIKI EN MOVIMIENTO

EJERCICIO DE DANZAS CREATIVAS, donde los niños se expresan corporalmente.

La especialización en Reiki infantil, no solo entrega herramientas al reikista para entregar una sesión activa a niños, sino que además, tendrá todo el conocimiento para realizar intervenciones con actividades grupales en la primera infancia.



02 EJERCICIO DE PERCEPCION

Canalización de las energías, para regular sus emociones .



03 CONOCIENDO CHO KU REI BLOQUES PERFECTOS

Fundacion Chilena de Reiki

La Fundación Chilena de Reiki, para introducir de manera respetuosa el sistema Reiki en el nivel educativo de Educación Parvularia, realiza una colaboración con Academia Casa Orígenes, respaldando la Especialización en Reiki KIDS.

Ademas, en conjunto al jardín infantil Pulgarcito, de la localidad de Linares, presentan el **Proyecto de innovación de "Reiki en mi Jardín", obteniendo grandes beneficios en los pequeños.**

En el video adjunto podrás revisar las experiencias obtenidas en la actividad.



Enlace para ver el video

<https://www.youtube.com/watch?v=ZbCChhW3RtA>



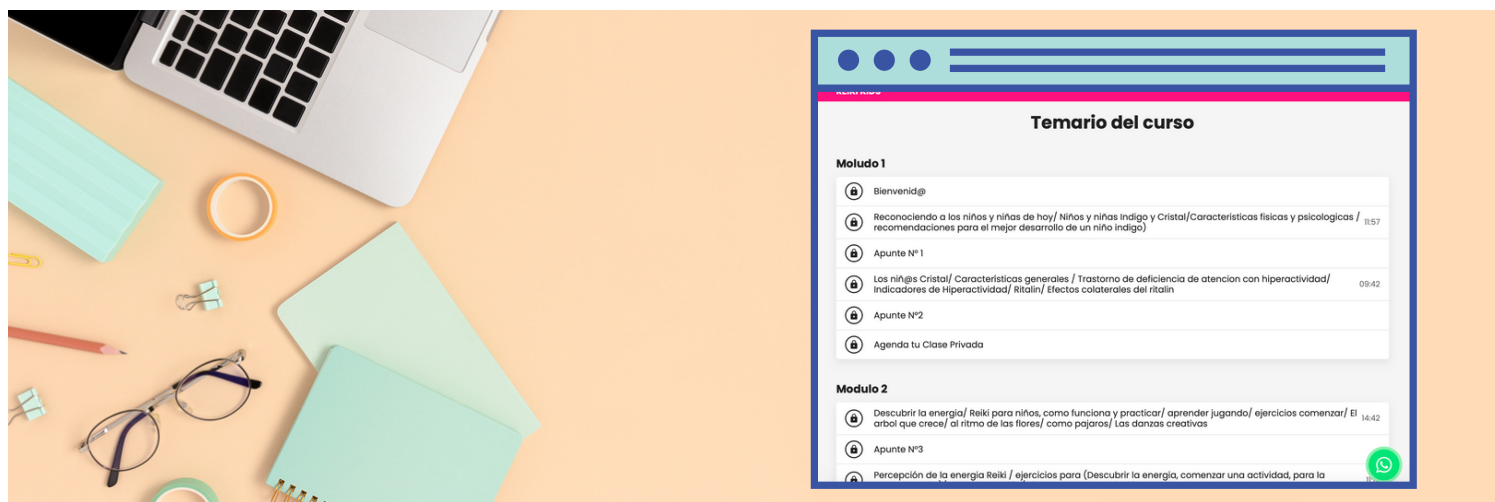
Reiki para Niños

Conoce nuestra formación online, orientada a reikistas con experiencia en nivel 1 y 2 de reiki.

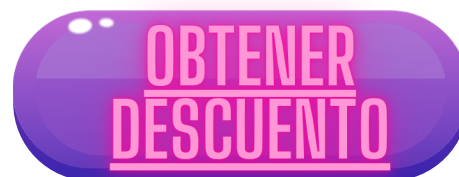
Reiki Kids



Accede a nuestra plataforma y revisa nuestro programa



*Obtén un descuento especial
con el código "congreso"
disponible los días 25 - 26 -27
de Agosto 2023.*



Enlace del curso:

<https://academia.casaorigenes.cl/curso/reiki-kids>